

【質問】スイッチOTC医薬品について教えてください。
(35歳、会社員)

スイッチOTC医薬品

【回答】「OTC医薬品」とは薬局やドラッグストアで処方箋がなくても購入できる市販薬を言います。「大衆薬」「市販薬」と同義です。

「スイッチOTC医薬品」とは、医師の処方が必要とする医療用医薬品の中で副作用が少なく安全性の高い医薬品を、厳重な審査を経てOTC医薬品に転用（スイッチ）したものを言います。OTC医薬品が医療機関で処方される薬よりやや効果が低いのにに対して、ス



診することなく手軽に購入できる点です。その反面、処方薬より価格が高く設定されており、薬の

「類似薬」保険外しに懸念

国民の健康損なう恐れ

スイッチOTC医薬品は処方箋なしでそれと同等の効果の薬を購入できます。副作用や飲み方に注意が必要なのは薬剤師が説明した上で販売されます。花粉症や胃腸薬、解熱剤などに代表的なスイッチOTC医薬品があります。

スイッチOTC医薬品の利点としては、軽い症状の場合に医療機関を受

種類が少なく、一度に大量の薬を購入することができないなどの欠点があります。そして、医師の診察を受けず漠然と服用を続けることで重篤な病気の早期発見を見逃すことが最も心配される欠点です。

社会保険料の削減を目的に、処方箋が必要な医薬品の中で、一般に市販

されている薬と効果や副作用などの性質が似ているものを「OTC類似薬」と称し、保険適用除外やスイッチOTC医薬品として購入できるようにするということが政府で検討されはじめました。

スイッチOTC医薬品は医療用医薬品として通

ものでしょう。

日本医師会は(1)受診控えによる治療の遅れ(2)保険収載より高額な薬価による経済負担の増加(3)薬の適正使用が困難となることから、政府のこの考えに反対し、「保険料を支払っているにもかかわらず薬の適正使用が難しくなる仕組みは、国民にとって望ましくない」との見解を示しました。医療費の削減を目的として国民の健康を損なう恐れのある政策には断固反対です。

医療機関を受診することなく購入できるスイッチOTC医薬品は忙しい方や急に症状が出た時にはありがたい薬です。ただし、その手軽さ故、間違った使い方をすると、重篤な健康被害が起きる可能性があることを知っておいてください。(県医師会)

質問をどうぞ

この欄では県医師会が医療制度全般の質問にお答えします。質問希望の方は知りたい内容を分かりやすくまとめ、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「医療制度Q&A」係までお送りください。不明な点をお聞きする場合がありますので住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記してください。なお、直接本人への回答はいたしません。