

(広 18)
令和 2 年 10 月 9 日

都道府県医師会
広報担当理事 殿

日 本 医 師 会
常任理事 城 守 国 斗
(公 印 省 略)

医療機関の必要な受診に関する周知依頼（リーフレットの送付）について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染の懸念等により、医療機関への受診控えや先延ばしするといった現状があることから、日本医師会では医療機関に安心して来院いただくことを目的に、院内の感染防止対策の取り組みを国民に分かりやすく伝える「みんなで安心マーク」の発行をしております。

また、国においても、テレビ、新聞、インターネット等を通じて、必要な受診を呼び掛けるためのさまざま周知広報を行っているところですが、今般、厚生労働省において、医療機関の必要な受診に関するリーフレットが作成され、別添のとおり本会宛て協力依頼がありました。

本リーフレットにつきましては、「上手な医療のかかり方」に関する情報を発信していく下記公式サイト内の特設ページに掲載されておりますので、ご了知いただくとともに、貴会管下郡市区医師会等への周知方、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

記

○上手な医療のかかり方.jp : <https://kakarikata.mhlw.go.jp/corona/index.html>

事務連絡
令和2年10月9日

公益社団法人日本医師会 御中

厚生労働省医政局総務課
厚生労働省医政局医療経営支援課
厚生労働省医政局医事課

医療機関の必要な受診に関する周知依頼について

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念等により、医療機関の受診を控え、健康を害することのないよう、現在、国においては、テレビ、新聞、インターネット等による政府広報やホームページ等により、新型コロナウイルス感染症が発生している状況でも必要な受診を呼びかけるための周知広報を行っているところです。

つきましては貴団体におかれましては、主旨ご理解賜り周知広報活動へのご協力を頂きたいようお願い申し上げます。

周知啓発のためのリーフレットを作成いたしましたので、貴団体本部・支部等におかれても適宜ご活用いただきますようお願い申し上げます。

(参考)

※ ホームページ

- ・ 下記 WEB サイト「上手な医療のかかり方.jp」内に特設ページ開設
<https://kakarikata.mhlw.go.jp/corona/index.html>

【照会先】代表 03 - 5253 - 1111 厚生労働省医政局医事課 大宮・中澤 (内線:2630、4145)
--

もしかして、 控えてませんか？

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、
重い感染症になるリスクが高まります。

また、生活習慣病やがんの早期発見には、
定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、
かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。





赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。まだ接種期間内の方は、お早めにおススメください。生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、医師、保健師、助産師に相談できる機会です

子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せず何でも聞きましょう。

新型コロナウイルスの感染の流行状況等を踏まえ、実施方法等を変更している場合があります。お住まいの市区町村の母子保健窓口にお問い合わせください。



生活習慣病も、がんも、定期的な健診が早期発見につながります

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。がんは、2人に1人はかかると言われています。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

予防接種は、事前に予約しましょう。医療機関によっては一般の受診患者と別の時間や場所で受けられます。健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。

受診の前に：体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。

帰宅したら：手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

予防接種を受けた日も、お風呂に入れます。

※体調が悪いときは、かかりつけ医・医療機関に相談しましょう。



不安なこと、わからないことは、かかりつけ医・お住まいの市区町村へ

予防接種
スケジュール
(国立感染症研究所)



日本小児科学会が推奨する
予防接種スケジュール



各分野の専門家
からのメッセージ



上手な医療の
かかり方

