

第35回長崎県スポーツ医学研修会

- 1) 日 時: 令和 3 年 3 月 1 3 日 (土) 午後 2 時～ 4 時
- 2) 場 所: 長崎県医師会館 2階 第一中会議室
又はWEB配信で視聴 (Zoomウェビナーを使用)
- 3) 参集者: 日本医師会・日本体育協会・日本整形外科学会各認定スポーツ医、長崎県医師会員でスポーツ医学に関心のある医師、その他、主催者が認めるスポーツ関係者等。
- 4) 単位証明書交付:
 - ①日本医師会生涯教育制度参加証明単位…………… 2単位
(CC: 19(1単位)、8(1単位))
 - ②日本医師会認定健康スポーツ医の再研修会更新単位…………… 2単位

次 第

(司会: 天本常任理事)

1. 開 会 (14:00)

2. 講 演
 - 1) コロナ禍でもできるストレッチとセルフトレーニング (14:00～15:00)
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
公衆衛生学助教
座長: 長崎県医師会副会長
水上 諭
佐藤 光治

 - 2) スポーツ現場におけるコロナウイルス対策 (15:00～16:00)
長崎大学病院第二内科講師
座長: 長崎大学病院整形外科教授
今村 圭文
尾崎 誠

3. 閉 会 (16:00)