

様式地5（例）労働時間等に関するチェックリスト

(31. 4. 1 改正)

- 1 氏 名 性別 男 女 年齢 歳
- 2 所属事業場名・部署 役職
- 3 雇用形態 正社員 契約社員・パートタイム等 派遣労働者
- 4 労働時間制等 変形労働時間制または裁量労働制の適用
(該当項目をチェック)

- 長時間労働者向け面接指導の対象者 高ストレス者向け面接指導の対象者

上記に該当の場合、以下についても該当事項をチェック

(高度プロフェッショナル制度適用者以外)

- 時間外・休日労働時間が月80時間超の申し出者
- 時間外・休日労働時間が月80時間超の者（申し出者でない者）
- 新たな技術、商品又は役務の研究開発に係る業務に従事する者（以下「研究開発業務従事者」という。）であって、時間外・休日労働時間が月100時間超の者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間以上～100時間未満の申し出者
- 研究開発業務従事者であって、時間外・休日労働時間が月80時間以上～100時間未満の者（申し出者でない者）
- 時間外・休日労働時間が月45時間超の者
- その他の者：
(高度プロフェッショナル制度適用者)
- 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり100時間超の者
- 1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間が1月当たり45時間超の者

- 過去の面接指導（ なし あり ・ 過去の指導年月 年 月 ）
前1か月間について

年 月 日 ～ 月 日

①労働時間等	総労働時間（実績）	<input type="text"/>	時間／月
	時間外・休日労働時間	<input type="text"/>	時間／月
	通勤時間（片道）	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	
②労働日数等	総労働日数（実績）	<input type="text"/>	日／月
	所定休日数	<input type="text"/>	日／月
	有給休暇・欠勤日数	<input type="text"/>	日／月

③業務内容（責任性などを含む）、上司からの情報（あれば）

作成者

氏名	<input type="text"/>
事業場名	<input type="text"/>
連絡先	<input type="text"/>