

【過ごし方】

● 午前 ～ 9:20	お迎え 健康チェック 準備運動	● 午後 ～ 13:20
10:00～	機能訓練 物理療法 脳トレ	14:00～
12:00～	整理運動	16:00～
12:30～	お送り	16:30～



営業日:月曜日～金曜日

※木曜日の午後を除く

お休み:土曜日、日曜日

お盆(8/15)、

年末年始(12/29～1/3)

※祝日も営業しております

サービス提供時間:

(午前) 9:20～12:30

(午後) 13:20～16:30

短期集中型通所サービス事業を
実施しております。

毎週木曜日14:00～16:00



訪問看護事業所もございます。
お気軽にご相談ください！



長崎市医師会
デイサービスセンター
・
ミニデイサービス

〒850-8511
長崎市栄町2番22号 長崎市医師会館 2階

TEL: 095-818-6686
FAX: 095-818-5626

長崎市医師会デイサービスセンター・ミニデイサービスの特長

運動

● 機能訓練指導員による、運動指導

ストレッチや筋力アップ運動に加え、月替わりで様々な運動メニューを計画・実施しております。

(例)タオル体操・棒体操・リズム運動

応用歩行訓練など



脳トレ

● 脳の活性化トレーニング

生活総合機能改善機器 (DAM) を導入しており、楽しみながら脳トレも出来ます。



評価

● 理学療法士による、身体機能評価

専任の理学療法士が常勤しており、定期的に体力評価を行いご利用者様一人一人のリハビリプログラムを作成・実施します。

ご自宅にも訪問し、ご自宅での生活に活かせるプログラムを提供します。スタッフ全員でご自宅の生活を支援してまいります。

リハ器具

● 多様なリハビリ器具

下肢筋力運動用だけでも複数の器具を設置しております。また、物理療法もおこなっており、当事業所人気ナンバー1の「ウォーターベッド」は独特な浮遊感と刺激を感じながら全身マッサージを受けられます。



送迎

● 送迎

軽自動車・大型車などで往復送迎対応いたします。