

まちななかサロンに 参加されませんか！

講演会

場所：メルカつきまち 5 階市民生活プラザ会議室

対象：市民、患者さんやご家族、医療・介護・福祉関係者

	開催日	定員	内 容	講 師
第 2 0 回	平成 27 年 1 月 27 日 (火) 14:00～16:00	40 人	CKD ってどんな病気？	長崎大学病院 腎臓内科 医 師 西野 友哉
第 2 2 回	平成 27 年 2 月 24 日 (火) 14:00～16:00	40 人	腎臓にやさしい食事とは	長崎大学病院 栄養管理室 管理栄養士 本郷 涼子
第 2 4 回	平成 27 年 3 月 24 日 (火) 14:00～16:00	40 人	あなたの腎臓について 一緒に考えてみませんか	長崎市健康づくり課 保 健 師

ミニレクチャー

場所：まちななかラウンジ内

対象：患者さんやご家族

	開催日	定員	内 容	
第 1 9 回	平成 27 年 1 月 13 日 (火) 14:00～16:00	10 人	人生の最期を考える ～その時まで満足に生きるために～	ミニレクチャーのあと、患者さんやご家族、ラウンジスタッフが自由に話し合い、相談をする「交流会」です。
第 2 1 回	平成 27 年 2 月 10 日 (火) 14:00～16:00	10 人	困っていることはありませんか？	
第 2 3 回	平成 27 年 3 月 10 日 (火) 14:00～16:00	10 人	ストレッチヨガ	

★ 参 加 費 無 料

★ 申込方法 事前に電話または FAX でご連絡ください。

★ 申 込 先 長崎市包括ケアまちななかラウンジ
(江戸町 6 番 5 号)

電話 095-893-6621、FAX 095-826-3021

