



運動器の健康・骨と関節の日

簡単な運動で 予防できる!

Locomotive Syndrome



演
題 1

中高年に多い 肩の痛み

午後2時～3時

重工記念長崎病院
整形外科部長

崎村俊之 先生



演
題 2

肩の痛みに対する 運動の進め方

午後3時20分～
4時20分

重工記念長崎病院
リハビリテーション科副技師長

有福浩二 先生



2024年
10/5 土

午後2時～午後4時20分

長崎市医師会館7階講堂
(長崎市栄町2-22 TEL:818-5511)

入場
無料



共催 長崎市医師会 長崎県臨床整形外科医会

お問い合わせ 朝永整形外科(月～金 9:00～17:00)TEL/095-844-2579 FAX/095-844-7811

後援 日本整形外科学会 日本臨床整形外科学会