



運動器の健康・骨と関節の日

市民健康講座



がんとかんこもタイプシンドローム

演題 1

こころとカラダの若返りの秘訣
～ロコモの早期発見と正しい対応～

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
保健科学分野 教授

小関 弘展 先生

演題 2

足腰元気でいきいき人生
～今から始めるロコモ対策（解説と実技）～

長崎大学病院リハビリテーション部

井上 恒平先生 寺尾 瞳先生 山口 良太先生

【司会】東島 真奈美 (フリーアナウンサー)



2018年
10/20 土

午後2時～午後4時30分

長崎市医師会館7階講堂
(長崎市栄町2-22 TEL:818-5511)

入場
無料



共催 長崎市医師会 長崎県臨床整形外科医会

お問い合わせ 朝永整形外科 (月～金 9:00～17:00) TEL / 095-844-2579 FAX / 095-844-7811

後援

長崎市、長崎県医師会、長崎市歯科医師会、長崎市薬剤師会、長崎県看護協会、長崎市社会福祉協議会、
長崎市民生委員児童委員協議会、長崎市保健環境自治連合会、長崎新聞社、西日本新聞社、読売新聞西部本社、
朝日新聞社、毎日新聞社、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NCC長崎文化放送、NIB長崎国際テレビ