

第 104 回 大村市在宅ケアセミナー 質問の回答

日 時 * 平成21年11月19日(木)19:00~21:00

場 所 * 大村市民会館 3階 大会議室

講演 『高齢者の薬で気をつけたいこと』

講師 大村東彼薬剤師会 理事 河村 綾子 先生

- * 薬の服用は、水が一番ですね。ここでのお茶は、緑茶ですか？お茶にもいろいろありますが、やっぱり全てのお茶が避けた方がいいのでしょうか？

セミナーでお話したお茶は緑茶を中心にお話しています。あるアンケートでは薬をその他の飲み物で飲む中では緑茶がトップでした。薬の吸収が遅くなったり、また、効き目のが悪くなったりの可能性があるので、水かぬるま湯での服用がベストです。

- * 病気も薬名も分からないのですが、ずっと長い間飲んでいて、その薬が効かなくなると聞いたことがあります。本当ですか？

耐性のことでしょうか？習慣性のある薬のことでしょうか？どちらでしょうね。あるいは本当に効かなくなったのでしょうか？

例えば血圧の薬を服用していても、塩分を控えるや食事のカロリーを考えたり、睡眠やストレスなど血圧を悪化させる環境も併せてコントロールして頂かなくては、高血圧症は回復に向きません。薬を服用しているから安心ではなく、生活習慣の見直しも必要です。

一般的には抗生剤の耐性の話しが薬が効かなくなる。と言われます。菌が生き残るために、薬に対して抵抗性を獲得する事があります。きちんと菌の成育を抑える。或いは増殖させないように、例えば風邪を引いたときに良くなったと自己判断で途中で薬を止めたりしない事が大切です。併せて休養や栄養をとり自己の免疫力も助ける事が必要です。

- * 薬を飲む時、水以外では飲まない方がいいということでしたが、薬を飲む前や後に、お茶やジュースなどを飲んでも問題ないのでしょうか？お腹の中で混ざったりしないんですか？

一般的には問題がありません。相互作用を有する場合は。。。

食物との相互作用のあるものは2時間空けていただくようにお話します。

飲み物と相互作用を起こすものは30分から1時間(牛乳のように脂肪分の多いものは吸収に時間がかかるため飲み物の中でも少し長めです。)

アルコールは厳禁です。

- * とてもわかりやすかったです。ありがとうございます。初歩的な質問ですが、薬の一包化や、日付の記載をお願いしたい時は、医師と薬剤師とどちらに言えばいいでしょうか？

一包化に関しては、医師・薬剤師どちらでも良いと思います。薬を調剤してくれるところに相談されるのが一番良いと思います。

日付やあるいは氏名の印字等は設備の問題も有るかもしれないので対応できる場所と対応できないところがあるかもしれません。

- * 薬の事が良く分かりました。カプセルが服用できない時、割って飲ませた事があり、良くなかったと反省です。(どうして服用させたら良いのか？)

やはり、お薬の服用でお困りなケースがありますね。同じ薬でも剤形が異なるものがある場合があります。あるいはカプセルを外して飲める薬もあります。(現在タミフルのドライシロップが不足してカプセルを外して調剤しております。大変飲みにくいですが。。。)同薬効で飲みやすいものがある場合もあるので、薬剤師にどうぞ遠慮なくご相談下さい。例え、薬をそこでもらっていないからお気軽に相談下さい。出来れば午後過ぎくらいの方がどの薬局も時間的な余裕があるような気がします。

- * AEDのレンタル貸し出しがある事を知りませんでした。

平日、薬局が開いている間は薬局に置いている事が大切なので貸し出しは難しいですが、休日は使える方がいらっしゃる条件でお貸し出ししております。詳しくは薬剤師会(大村東彼薬剤師会 Tel:0957-48-7712)までお問い合わせ下さい。

- * 結局、ジェネリックは患者側としては、現時点では積極的に利用しない方がいいってことなのでしょうか？

すみません。私の回答が曖昧な回答でしたね。日本のジェネリックに関しての歴史が浅く、問題点も有りますが、品質など優良なジェネリックもあるため良いものを選んで使用していく必要が有ると思います。

本来の薬よりも大きさを工夫して飲みやすくしたジェネリックもあります。以前に比べて評価方法も良くなっています。勿論医療費を抑制する事が使用推進の一番の目的です。一方では売り上げのコストが見合わない販売を急に中止するケースもあるのも事実です。大した問題ではないように思われるかもしれませんが、案外、毎日服用されていた方にはストレスになるものです。

薬剤師会でチェックしているように、良い品物を安定して提供して頂く環境も整えていく必要が有ると思います。日本のジェネリックはこれから育てていくものと思っています。

ジェネリックの使用について薬の情報が早い薬剤師を大いに活用下さい。