

医療・保健・福祉・市民の情報交流の場
大村市在宅ケアセミナーだより

第107号 平成25年3月

発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779

(社)大村市医師会 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL:0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

平成24年度 大村市在宅ケアセミナーメインテーマ
『利用者主体の地域連携をめざして』

第124回 大村市在宅ケアセミナーのご案内

日時* 第3木曜日 3月21日(木) 18:45~

場所* 大村市民会館 大会議室

内容* 「転倒予防について」

講師* 大場 裕之 先生

貞松病院 リハビリテーション科 主任



**大村市在宅ケアセミナーの
会員証ができました**

年会費(1,000円)を納金頂いた方に
会員証を発行致します。

セミナー受講の際は、受付での提示
をお願い致します。

~ホームページにてセミナー便りを掲載しています。セミナー便りの郵送料軽減にご協力できる方は、事務局までご連絡いただければ幸いです。~



第123回 大村市在宅ケアセミナー開催報告

日時*平成25年1月17日(木)

場所*大村市医師会館 講堂

内容*『口腔ケア～その意義と方法について～』

大安 努 先生 大安歯科医院(東彼杵町)院長 歯学博士

参加人数* 147名 当日入会 27名(継続12・新規15名)

《質問》

- ◆ 口腔ケア、大事だと分かりました。口を開けてもらうのに苦労します。指をかまれたことがあります。良い方法があれば、教えて下さい。
(回答)指をガードする用具があります。例えばオーラルケアのゆびガードなどです。
- ◆ うがいは出来るのですが、時々、飲み込まれます。歯磨き粉は使用しないのですが、害がありませんよね？
(回答)少々飲み込んで大丈夫なものが多いですが、必ずしもブラッシングに歯磨き粉を使用しなくてもいいと思います。
- ◆ 口腔ケアをする際に、最初に歯間ブラシ→歯ブラシで行っておられましたが、私たちが歯磨きをする際も、その順番が良いのでしょうか？
(回答)はっきりとした決まりはないと思いますが、歯ブラシが終わったあとに、また歯間ブラシを行うのは面倒になることもあるかと思うので、さきに歯間ブラシを使うのがいいのではないのでしょうか？
- ◆ 残根は抜いたほうが良いですか？残根が炎症を起こして・・・という事もあると思いますが、口腔ケアで十分でしょうか？程度によるのでしょうか？
(回答)残根周りの歯ぐきの炎症にもよります。残しておくことで、顎の骨が減りにくいというメリットもありますので、かかりつけの歯科医師に判断してもらうのがいいと思います。
- ◆ 胃瘻の方の口腔ケアについて、頻度はどれくらいが望ましいですか？また、スポンジブラシの利用ですが、コストがかかり使い捨てができない方に、何か良い方法があれば教えてください。
(回答)胃瘻の方は誤嚥性肺炎になるリスクが比較的高い事も多いと思われるので、できれば、一日3回(朝、昼、晩)が望ましいです。特に、夜就寝前にお口の中をきれいにしておくことが重要です。
- ◆ 口腔ケアについては、何度もセミナーを受講しましたが、口腔内のマッサージの仕方や、刺激することで唾液が出るので、たいへん効果が実際ありました。歯間ブラシの使い方もキングストロフィーの方をしてきました。歯がとてもきれいになりました。(歯科医師に教えて頂きました。)
(回答)ありがとうございます。効果が出ているようですので、今後も頑張って継続されてください。
- ◆ 口腔ケアの大切さを改めて勉強させられました。とても勉強になりました。
(回答)ありがとうございます。今後、何かの参考になれば幸いです。
- ◆ 口腔ケアの評価表に興味を持ちました。
(回答)継続して取り組む場合に、とても有効なものです。是非、ご利用ください。

講師の先生より、丁寧なご回答を頂きました。

※当日の配布資料は、講師の了解を頂き、在宅ケアセミナーホームページに掲載しています。

平成25年度新年会

会員99名 講師1名 合計100名の参加がありました。

飲み物は、医師会の先生方から寄付して頂きました。ありがとうございました。