

「医療・保健・福祉・市民の交流の場」  
**大村市在宅ケアセミナーだより**

第118号 平成26年12月 発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779  
 (一社)大村市医師会 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL:0957-54-0151  
 ホームページ: <http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

平成26年度メインテーマ 『私たちの地域が求める地域包括ケアとは?』  
 ～在宅ケアセミナーからの提案～

**第134回 大村市在宅ケアセミナーご案内**

日時 平成27年1月15日(木) 18:45～

場所 大村市医師会 講堂 (市民会館ではありませんご注意ください。)

内容 (1) 地域包括ケアシステムを活用した認知症施策の展開  
 大村市地域包括支援センター  
 (2) 市立大村市民病院地域包括ケア病棟について  
 市立大村市民病院 総合診療部長 野中和樹先生

※ セミナー終了後 新年会 (19:50～会費1,000円) を開催します。

**大村市在宅ケアセミナー市民公開講座 開催報告**



日時 平成26年11月29日(木) 18:45～  
 場所 大村市コミュニティセンター大会議室  
 内容 『葬儀屋さんが考える終活の今』  
 講師 NPO法人 終活カウンセラー協会  
 認定カウンセラー 御手洗 千世 先生  
 参加人数 240名 (会員63名・非会員104名)

【市民公開講座のアンケート集計です。】

1、大村市在宅ケアセミナーの会員ですか？

会員	63
非会員	104

2、参加された方の年代

10代	2
20代	12
30代	14
40代	23
50代	34
60代	45
70代	26
80代	8
90代以上	0
未記入	3

3、今回の講演会はどうやって知りましたか？(複数回答有り)

広報おおむら	54
セミナーだより	49
チラシ・ポスター	51
知り合いの紹介	16
その他	11

4、前回の市民公開講座は？

参加した	31
参加していない	129
未記入	7

5.講演内容について

大いに参考になった	71
参考になった	64
参考にならなかった	5
未記入	27

6.人生ノート(エンディングノート)について(複数回答有り)

すでに書いている	10
もっと知りたい	65
聞いたことはある	69
知らない	14
興味がない	1
必要ないと思う	0
未記入	11

7.人生ノート(エンディングノート)によって(複数回答有り)

人生が豊かになりそう	48
家族が繋がりそう	77
介護予防に繋がりそう	22
自分が年取った時に役立ちそう	85
役に立たない	0
未記入	14

市民公開講座－参加者の感想(沢山の感想が寄せられたので抜粋して掲載致します。)

○ 大村がどんな「まち」になれば良いでしょうか？

- ・良い講座でした。私は一般市民です。参加出来てよかった。参加させてもらって良かった。
- ・医療の充実よりも、痴呆も徘徊もやさしく受け入れてくれる「まち」
- ・大村市から出て買い物に行かなくても良い町づくりにしていただきたい。大学が出来れば発展するのではないかと思います。
- ・活気のある町、やさしい町、生活しやすい町、若者のあふれる町、元気な町
- ・交通の便がいい大村なのに、施設がないため、長崎・佐世保・又は福岡へ流れていってしまっているので、止めるためにもコンサートホール(野外など)やイベントを考えてほしい。
- ・これから認知症の発生頻度は高くなるばかりです。認知症があっても地域でイキイキと(生活できる)暮らせるようになれば素晴らしいと思います。そのためには、地域のみんが助け合う意識を高めるようになる対策が必要なのでは？
- ・在宅で最後を迎えるときに、病院まで行かなくて受けられる様にして頂きたいと思います。私は一人暮らしです。
- ・市民力、支援力、連携力が実践されている「まち」になってほしい。誰かがするではなく、誰もが役割を持っていて、みんなで解決するという意志のもとにチームが動いている。
- ・バリアフリー(車椅子トイレの設置)化をすすめ、みんなが住みやすいまちになれば良い
- ・若い人、高齢者も住みやすい町にして欲しい。若い人が就職でき、結婚し、子供3人位生み育てできる町にしてほしい。金額も市町村で支援してほしい。

○ 今後聞きたい講演の内容等

- ・遺産問題等の講演をしてください。 エンディングノートの具体的書き方
- ・親がなくなり、子供一人になった時の事などの話をして頂きたい。
- ・なかなか集団生活は無理な方(暴言・暴力ありの方)への対応と対策、等。 ターミナルケアについて。
- ・人間の死というのはいつくるかわからないということが、この年になってわかってきました。避けては通れない問題だ。
- ・認知症になりにくくするためのリハビリ、作業、レクリエーションの事の勉強、講演をしてほしい。

○ ご意見・ご感想

- ・13年前に主人を亡くして、今日まで子供と2人で暮らしてきました。エンディングノートがあれば、主人にも書いてもらってれば、もっと変わったかなと思う。一緒にいる時間が少なかったので、ノートがあれば思い出を共有できたんじゃないかと思った。今日はありがとうございました。
- ・今日は貴重なお話をありがとうございました。子供達に私の死後、迷惑を掛けないために、とても参考になりました。
- ・大いに参考になった。まだまだ準備に入るような年齢ではないと思って、全く考えていなかったのです。
- ・「家族葬のイロハ」でしかない話を聞いた。僧をたのむかとか考えるヒントが欲しかった。
- ・家族の迷いを少しでも減らしてやりたい。その為にもまずは身の回りの整理を始めています。
- ・葬儀屋さんの話を直接きくことができ、とても貴重な勉強をさせていただきました。
- ・今後、親族が年を取り、葬儀の事が身にせまり、とても参考になってよかった。
- ・葬式の方法、よくわかりました。できるだけ経費は少なくしたいものです。
- ・講演会場には立派な生花が飾られており、大変嬉しく感じました。



年会費の納金を忘れずにお願いします

セミナー受講の際は、受付で必ず提示をお願いいたします。  
(平成25年度会員321名)

～ホームページにてセミナー便りを掲載しています。  
便りの郵送不要の方は、ご連絡ください。～

