

「医療・保健・福祉・市民の交流の場」
大村市在宅ケアセミナーだより

第121号 平成27年7月 発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779
(一社)大村市医師会 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL:0957-54-0151
ホームページ: <http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

平成27年度メインテーマ 『 真 の 包 括 ケ ア を 求 め て 』
～ 次 世 代 と の か か わ り ～

第135回 大村市在宅ケアセミナーご案内

日時 平成27年7月16日(木) 18:45～

場所 大村市民会館 3階 大会議室

内容 「 高齢者の脱水 Q&A 」

講師 国立長崎医療センター 総合診療科

研修医 鶴川 慎一郎 先生

研修医 本石 裕也 先生

第136回 大村市在宅ケアセミナー 開催報告



日時 平成27年5月21日(木) 18:45～

場所 大村市民会館 3階大会議室

内容 「介護保険の新制度に向けた対応について」

① 介護保険制度の改正ポイント

② 報酬単価の改定について

③ 介護予防・日常生活支援総合事業について

講師 市長寿介護課・地域包括支援センター

参加人数 155名 当日入会 113名

総 会 報 告

平成26年度事業報告・決算報告

平成27年度事業計画・予算等が承認されました。

役員の一部変更と研修費等の一部助成、地域の次世代育成について、承認されました。



在宅ケアセミナー開催時の受付について

在宅ケアセミナー開催時に受付窓口が混雑していましたが、次回セミナーより、会員証を提示頂ければ、記名無しで会場に入れる様になりました。

次回より会場入口で会員証をご用意頂き提示して入場下さい。

会員証をお忘れなくご来場下さい。

第57回 長崎県歯科医学大会 市民公開講座のご案内

内容：口から始める健康長寿 ～おいしく食べて イキイキ長生き～

日時：2015年 9月 12日(土) 14:30から

会場：シーハットおおむら さくらホール 入場無料

時間：14:30 開会

14:35 ~ 16:50 講演 その後質問タイム 17:30 閉会予定

1 講師：星 旦二 先生(首都大学東京名誉教授 放送大学客員教授)

正解は?? ○ 大村市は長生きだ ○ 医療が整備されているほど要介護が多い

○ 前向きに生きている人のほうが、7.5年長寿だ ○ 外出しない人は、6年後には、約5割が死亡する。

○ 歯科の主治医がいる方が、いない人より長生きだ ○ 小肥りの人が長生きだ

○ 屋内外環境が望ましい地域の死亡率は半減する

これらの問いに答えながら イキイキ長生きのヒケツをお話します。

2 講師：柿木 保明 先生(九州歯科大学副学長・付属病院長)

「口は健康のもと」健康な時は意識しなくても生活ができますが病気、体調がすぐれないときはとたんに口の役割が重要。口腔が健康になると、誤嚥性肺炎のリスクを減少させ、口の乾燥や飲み込む機能も改善できます。

また舌の状態から全身状態や体質を知ることができます。東洋医学で「舌診」と呼ばれる技術です。健康な状態から、どの程度ずれているかがわかるので予防としても応用できます。

口と全身状態の関係や口からできる健康法を紹介します。

多数のご参加をお待ちしております。

問い合わせ先 大村東彼歯科医師会 電話 54-1006

年会費の納金を忘れずにお願いします

セミナー受講の際は、受付で必ず提示をお願いいたします。

(平成26年度会員355名)

～ホームページにてセミナー便りを掲載しています。

便りの郵送不要の方は、ご連絡ください。～

