

「医療・保健・福祉・市民の交流の場」  
**大村市在宅ケアセミナーだより**

第123号 平成27年11月 発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779  
(一社)大村市医師会 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL: 0957-54-0151  
ホームページ: <http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

平成27年度メインテーマ 『 真 の 包 括 ケ ア を 求 め て 』  
～ 次 世 代 と の か か わ り ～

## 第137回 大村市在宅ケアセミナーご案内

日 時 平成27年11月19日(木) 18:45～20:30

場 所 大村市民会館 3階 大会議室

内 容 「 HIV講演 」 HIV感染者、及びHIV患者は長崎県では大学病院が中心に治療に当たっておられますが、年々患者の高齢化が進み、独居、老老介護(夫婦共にHIV感染者など)の方も少なくありません。今後、介護施設や在宅での対応が必要となる時期も遠くないと思われまます。  
そこで、HIVに対して正しい知識を身に付け、お互いに心地よい関わりを築けるように、今回のセミナーを企画しました。

進 行 長崎大学感染制御教育センター センター長 泉川 公一 先生

講 師 1、HIV感染症について(疫学・症例)

長崎大学熱帯医学研究所臨床感染症分野(熱研内科)

長崎大学地域包括ケア教育センター助教 高橋 健介 先生

2、HIV感染者の高齢化と療養支援及び地域連携(症例)

1) 地域医療連携センター看護師 熊脇 晶子 先生

2) 国際1病棟看護師 榎 志帆 先生

3、なぜHIV感染症か?職業感染予防を含めて

感染制御教育センター助教 塚本 美鈴 先生

4、HIV患者の高齢化と利用できる社会資源

(施設に入所したら実際にかかる治療費用など含めて)

地域医療連携センターMSW 原口 友美 先生



平成27年10月5日(月)郡中学校での「生き方を学ぶ講演会」開催報告

『 ヒト・人・人間 ～自分を大事に人を大切に 』

大村市在宅ケアセミナー次世代向けの活動の一環として、柿田幹事がご講演をされました。「生き方ってこんなに深いのか・・・」「コミュニケーションが大切で、見た目や感覚だけで

他人を判断していけない。」「自分の生活全体を見直すことが大切だ」等の感想と、一番印象に残ったのが、「自分の人生を振り返る機会になった。」「上辺だけの友達やネット上だけの友達ではだめで、改めて、家族・友人を大切に、一人では生きていけないことがわかった。」等感受性の高い中学生らしい感想でした。



## 第 136 回 大村市在宅ケアセミナー 開催報告



日時 平成27年9月17日(木) 18:45～  
場所 大村市民会館 3階大会議室  
内容 「高齢者のからだの理解と転倒予防」  
講師 貞松病院 リハビリテーション科  
副科長 高木治雄先生  
参加人数 115名

### 大村市在宅ケアセミナー 質問・感想

- ロコトレについて分かり易く話していただき、よかったですと思います。筋トレやストレッチとの違いが分かりました。ただ、予防だけでなく、すでに円背姿勢になりきってしまった(固まっている)方へのロコトレは、どんな風にしたらいいか教えてほしいと思いました。  
【回答】ロコトレに関しては、片足立ちより足踏み、スクワットより立ち座り練習がより安全かと思います。円背に対する運動は「良い姿勢にする」というよりも動かせる範囲を楽にきちんと動かせる意識で良いかと思います。
- ・ストレッチポールへの代用となる安価なものはないでしょうか。 ・運動と呼吸法を教えてください。  
【回答】スポーツ店などに安価なものがあります。硬さや大きさがまちまちで耐久性が不十分ですが、導入としては十分使用できると思います。今回行った運動の際の呼吸は、「息を止めずに自然と呼吸をする」ように指導しています。
- 実際に体動かして、動きの変化がはっきりわかったので、運動・体操の必要性和、お話のように続けて繰り返すということが大切なんだなと思いました。
- 大村市は、医療介護需要が多いという事におどろきました。高齢になる前に、転ばない体を作る必要があると感じました。高齢者の転倒予防、ストレッチ、体操等を、もう少し学びたいと思いました。本日は、分かりやすい話しありがとうございました。施設でも実践していきたいです。  
【回答】不明な点は、いつでもお声掛けください。  
その他にも沢山の質問・感想がありましたが、講師の先生より回答のあった分を掲載しています。



### 在宅ケアセミナー開催時の受付について

セミナー参加時に、会場入口にて、会員証を提示頂ければ、記名無しで会場に入れますので、会場入口で会員証を提示して入場下さい。 会員証をお忘れなくご来場下さい。

### 年会費の納金を忘れずにお願いします

セミナー受講の際は、受付で必ず提示をお願いいたします。  
(平成26年度会員355名)

～ホームページにてセミナー便りを掲載しています。  
便りの郵送不要の方は、ご連絡ください。～

