

『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市在宅ケアセミナーだより

第141号 平成30年11月 発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779

(一社)大村市医師会大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

平成30年度メインテーマ『市民と繋がる、市民を支える架け橋となる』～在宅ケアセミナーの原点回帰～

第158回 大村市在宅ケアセミナーのご案内

日時：平成30年11月15日（木）18：45～20：30

場所：大村市コミュニティーセンター 大会議室

講演：『**認知症の方のいい最期のために必要なこと**』

公益財団法人 慈愛会 いづろ今村病院

院長 黒野明日嗣先生(鹿児島)

前半にアンサーパット使用
します。先着100名限り。
お早めに！



次回は…

日時：平成31年1月17日（木）

場所：大村市医師会館 講堂

内容：『感染症について』

講師：長崎医療センター

総合診療科 専攻医 阿部千鶴先生

その後、新年会もあります。

参加費：1,000円

平成31年1月もお楽しみに！！

年会費の納金を忘れずに
お願いします。

●セミナー受講の際は、会員証を受付で必ずご提示下さい。(平成29年度 会 340名)

●大村市医師会のホームページにてセミナーだよりを掲載しております。便りの郵送不要の方はご連絡下さい。

平成30年度

大村市
在宅ケアセミナー
会員証



第 157 回 大村市在宅ケアセミナー開催報告

日時：平成 30 年 9 月 20 日（木）18：45～20：30
場所：大村市コミュニティーセンター 大会議室
内容：『人生の最期を支えるオーラルマネジメント』
医療法人 福泉会 みずほ内科歯科クリニック
理事長 川端貴美子先生（福岡）
参加人数：120 名（平成 30 年度 入会手続き 42 名）



第 157 回 大村市在宅ケアセミナー感想・質問

たくさんのご感想・ご質問をありがとうございました。紙面の都合上今回は、ご質問に対して川端先生からご回答をいただきました分のみ、掲載させていただきます。

- 嚥下機能評価がよく理解できなかったので勉強したいです。 呂律のまわらない方への食事はどんな食事がお勧めでしょうか？
→ 言葉の障害は大きく分けると失語症と構音障害とに分かれます。呂律が回らないは後者に当てはまります。原因にもよりますが、脳血管障害や脳外傷、進行性疾患、器質性障害などが考えられます。 食べる時に嘔む・飲み込むという作業のうち、どちらに問題があるかによっても変わります。 嘔むに問題があれば、 柔らかく食や刻み。飲み込みに問題があるのであれば、きざみのとろみ調整などと思います。
- 最後の一食を食べさせた後の口腔ケアは介護職ではできないのか？
→ できないわけではありませんが、吸引などを含めた口腔ケアとなるので専門的な技術があるの方が安心かと思います。
- 川端先生は胃ろう造設をどう思われますか。家族は情報と現実で悩んでいらっしゃいます。
→ 私は、良い胃瘻と悪い胃瘻の二つでどちらかといつも考えるようにしています。 いわゆる「積極的胃瘻」といわれるものであれば、やるべきと考えます。誤嚥性肺炎を繰り返していて全身状態が悪化する前に栄養補給の手段として行う胃瘻。いわゆる「単なる延命」の胃瘻は私はオススメしていません。でも、ご本人とご家族の意向であればと思っています。
- 現在、末期ガンの祖母が施設でお世話になっています。以前は常食の食事を食べていましたが骨折してしまい医療の病院へ転院し、そこでおかゆの食事になり施設に戻りましたが食事を戻してもらえず、祖母はおかゆがキライです。末期ガンなので以前の物を食べてもらいたい、なるべく口腔内の残存機能を生かしたいのですがどうしたらいいのでしょうか？
→ 訪問歯科診療を介入して、食事形態などを検討してもらうのが良い方法かと思います。
- 訪問歯科の分野は若手の代診の先生やバイト Dr. をあてがう経営者が多い印象を受けます。僕自身、学生時代に在宅での嚥下回診を見学し、この分野で生きていきたい！と思いました。同じ志の歯科医が増えるためにはどうしたら良いのでしょうか？
→ バイトの Dr. がすべて悪いとはいいませんが、やはり、訪問診療は総合診療ができてからの次のステップではないでしょうか。一番の近道は、ミニ勉強会です。
- 先生が最後に食べたい物は何ですか？ミートボール…トマトソース？デミグラスソース？尊厳死についてどう思いますか？
→ 「自分の命が不治かつ末期であれば、延命措置を施さないでほしい」と宣言し、記しておくことができるのがリビングウィルと思っています。延命措置を控えてもらい、苦痛を取り除く緩和に重点を置いた医療に最善を尽くしてもらおう。こうしたことで安らかな最後を迎えられると私は思います。 ちなみにミートボールの味は、できればトマトソースです（笑）
- 義歯を新たに作成しても前の義歯が使いやすい（食べやすい）と言われます。新しい義歯に移る良い方法はありますか？
→ 1日5分からの練習をすすめています。その後、おやつからの新義歯使用。だいたいの方はうまくいきます。（義歯が良い状態であることが前提ですが）