

『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第170号 令和5年9月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町458番地2 プラットおおむら

(一社)大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和5年度メインテーマ

『ケアに関わる人材育成の新たなスタート』

集合型セミナー
再開！！

第186回 大村市ケアセミナーのご案内

日時：9月21日（木）19：00～（開場18：30～）

場所：シーハットおおむら さくらホール（幸町25-33）

内容：接遇・人材育成講習会

（大村市医師会・大村市ケアセミナー 共催）

『良好な人間関係を築く接遇と心の整え方』

講師：株式会社Office ツグミ

代表取締役 徳永恵美子先生

医療・福祉の現場の中で接遇がなぜ必要なのでしょうか。
そして接遇力を上げることで何が得られるのでしょうか。
「接遇は難しい」「ビジネスマナーとの違いは？」
そんな疑問点があるかと思います。医療や福祉の現場の中では、
良好な関係性を築き、共に歩むために接遇力を上げることが必要
になります。キーワードは「予測と創造性」です。
今回は話し方、伝え方、そして聞き方、さらには心の整え方を
基本として お伝えさせていただきます。



お

願

い

セミナー開催にあたり

安心してみなさまとお会いできるよう、
会場入室前に

- 検温
 - アルコール消毒
 - マスクの着用
- をお願い致します。



お試し版 公式LINEを
作成しました。
登録お願い致します。



大村市
ケアセ
ミナー

第185回 大村市ケアセミナー開催報告

日時：令和5年7月20（木）19：00～20：15

場所：大村市中央公民館（コミュニティセンター）大会議室（幸町25-33）

内容：☀️夏を乗りきる健康管理☀️

～夏場のケアのポイントとして具体的な実践方法を一緒に学ぼう～

登壇者：市立大村市民病院 内科 野中和樹先生

長崎医療センター 総合診療科 野口葉先生

大村市地域包括支援センター

管理栄養士 中ノ瀬順子さん

ヘルパーステーション秋櫻 森辰幸さん

南野病院 理学療法士 平川永扇さん

司会・進行：うぐいすの丘 吉田悠子さん

参加者：66名



感想・質問：

Q：訪問した際、エアコンがついていないことがあります。暑くないと言われます。この場合どうしたら良いか。熱中症にならないように注意していきたいと思う。

A：エアコンの on off のみの状況だけは回答が難しい。温度計や湿度計を置いて、「見える化する」事は一つの手段として有効だと考えます。

Q：水分補給時、塩分も摂った方が良いでしょう。塩分を摂るならどれくらい摂った方が良いでしょう。

A：通常の水分補給では、塩分は不要と思います。スポーツや畑仕事等で大量の汗をかく時や下痢・嘔吐、食欲不振時は、塩分を補給した方がいいと思います。脱水症のための食事療法に用いる経口補水液（OS-1 など）を参考にすると、1日あたり1.5～3g（500～1,000ml）程度が目安です。

Q：水分補給については、イメージがわきますが、塩分の補給についてイメージがわかりません。塩飴→高齢者（認知症）理解が難しい。食事だけからの補給で良いのかどうか知りたいです。

A：食塩の1日の必要量が1.5g程度、1日の食事に含まれる食塩がおよそ9g程度と考えると、ある程度の食事が摂れているなら、異常な発汗等がなければ塩分は食事だけからの補給でよいと思います。

Q：熱中症予防的には、普通食、粥キザミ食、ミキサー食はどれが良いのでしょうか？

A：水分量は 普通食＜粥キザミ食＜ミキサー食 ですが、栄養価やおいしく食べられるかは 普通食＞粥キザミ食＞ミキサー食 と思うので、普通食を食べて水分を十分に補給するのが熱中症予防にいいと思います。

Q：汗が出る人、出ない人の熱中症はリスクが高いでしょうか？

A：汗をかかない事により、放熱されるべき熱が減り、体に熱が籠ることになるので、リスクは高く、涼しい環境の中で過ごすなどの対応が必要になります。反対に汗をかく人はこまめに、十分な水分補給は必要です。汗をかく、かかないに限らずに、それぞれに必要な対応が違ってきます。

工夫等

- ・エアコンの掃除をしておく。 ・利尿剤を内服している方の確認をしておく。
- ・こまめに水分補給をする。 ・料理に汁物を多めに作る。
- ・飲まない方には「乾杯！」と言って好きな飲み物を一緒に飲む。など



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00から開催されるケアセミナーの受付でお支払いください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の8：30から17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら3階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願ひします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151

令和5年度

新型コロナウイルス感染症 5類移行に伴い、**集合型研修を再開しました。**セミナー便り等メールで発信されます。下記へメール登録をお願い致します。



caresemi@octp-net.ne.jp

（お名前・ご所属先・ご連絡先、
会員番号（番号がわかる方）を記載してお送り下さい）

お試し版 公式LINEを
作成しました。
登録お願い致します。



大村市
ケアセ
ミナー



皆さまの年会費で運営しております。宜しくお願ひ致します。
年会費：1000 円（奇数月第3木）