

『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第171号 令和5年11月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町458番地2 プラットおおむら
(一社)大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151
ホームページ：http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html

令和5年度メインテーマ

『 ケアに関わる人材育成の新たなスタート 』

集合型セミナー

第187回 大村市ケアセミナーのご案内

日 時：令和5年11月16日(木) 19:00～(開場18:30)

場 所：大村市中央公民館(コミュニティセンター)大会議室(幸町25-33)

演 題：『おおむらからはじまるACPの標準化について』

講 師：大村市医師会 副会長 岡 浩之先生
岡 循環器内科 院 長



今回 セミナー会員事業所紹介をします。あと1枠あります。
希望される事業所は caresemi@octp-net.ne.jp までご連絡下さい。

お 願 い

セミナー開催にあたり
安心してみなさまとお会い
できるよう、会場入室前に
●検 温
●アルコール消毒
●マスクの着用
をお願い致します。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の手びき (大村市内共通仕様)

「あなたや大切な人の【もしもの時】に備えて、話し合ってみませんか?」
どんなに医療が進歩しても、私たちの「いつかは終わりを遂げる」という人が増えてきています。
自分の最期は自分で決めたいという人が増えてきています。

1. 「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」とは?
終末期の意思決定... 自分にはまだ関係ない、できれば先延ばしにしたい、とお考えの方も
多いと思いますが、実際にその時が来たら冷静に考えられない、話し合ってもできないことが
多いようです。「もしもの時」に自分の意思を最大限尊重してもらうために、その時に受けたい
医療などを、元来うちに家族や担当の医師などの専門職と「常日頃から話し合いを持ち、その
内容を共有して書面に残し、定期的に見直しを行う...」
この準備に話し合うことを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」といいます。
周りの人に「自分らしい生き方」を理解してもらうための話し合い、といえます。そして書き記し
ておきましょう。

話し合いの時期は...

- ① 元気で時間的余裕がある時
 - ② 病状が悪化した時
 - ③ 病状が過った人生の最終段階、この3つがあります。
- 「エンディングノート」や「終活」などは、①の時期に作られるもので、変える
ことがあっても構いません。②の時期に話し合いを持つことで、あなたの意思決定が揺れ動くものであっても、変える
ことがあっても構いません。③の時期に話し合いを持つことで、あなたの意思決定を最期まで尊重することが出来るのです。
また、医療、交通事故などで、突然意識不明の状態に陥った時や、認知症が進行し、自身の
判断能力が著しく低下した時などは、第三者による代理決定が必要になります。
この代理意思決定者を選ぶことも、ACPの中でもとても重要です。

もしものわたしの思い

質問紙形式の「もしものわたしの思い」記入用紙。項目には「1. 大切な人との最期に大切にしたいこと(複数記入可)」、「2. 医療やケアについて希望する内容」、「3. 葬儀や火葬について希望する内容」、「4. 遺言について希望する内容」などがある。

第186回 大村市ケアセミナー開催報告

日時：9月21日（木）19：00～（開場18：30～）

場所：シーハットおおむら さくらホール（幸町25-33）

内容：接遇・人材育成講習会（大村市医師会・大村市ケアセミナー 共催）
『良好な人間関係を築く接遇と心の整え方』

講師：株式会社Office ツグミ
代表取締役 徳永恵美子先生



参加者：全体で203名（当日入会5名）

感想：

- 心を整えることは、本当に大切だと思います。改めて考える機会が持てて良かったです。ありがとうございました。
- 接遇の大切さを改めて実感しました。特に3つの社会人基礎力・予測性・創造性これから意識して行っていこうと思いました。
- 選択理論すばらしいですね。コロナが続く中ででの仕事で仕事や私事で多くの事を迷い悩んでいました。希望が少しみえました。
- 医療現場での大事な3つの事、とても勉強になりましたメラビアンの法則や同じ言葉でも声のトーンで相手を受ける印象がかなり違うことを実感し今後特に気をつけたいと思います。
- 接遇において「返事ひとつ」の大切にとっても同感いたします。「相手は見ている」ということを考えながら関わりをもつことが大切だと思います。
- 他人を思いやる接遇に必要な内容を聞いてきましたが、自分も満たされることも大事と新しい考えだと思いました。
- 良い接遇とは、まず自分を満たすことということを知って良かったです。選択理論心理学というものに興味を持ったので、この機会に少し学んでみたいと思います。改めて接遇を勉強する機会を与えて頂きありがとうございました。

大村市ケア
セミナー

お試し版 公式LINEを作成しました。
登録お願い致します。

おともだち登録すると…♪
セミナー開催情報など
送られてきます。



令和5年度

大村市
ケアセミナー
会員証



皆さまの年会費で運営しております。
宜しくお願い致します。
年会費：1000円（奇数月第3木）



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00から開催されるケアセミナーの受付でお支払いください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の8：30から17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら3階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願ひします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151

令和5年度

新型コロナウイルス感染症 5類移行に伴い、**集合型研修を再開しました。**セミナー便り等メールで発信されます。下記へメール登録をお願い致します。



caresemi@octp-net.ne.jp

（お名前・ご所属先・ご連絡先、
会員番号（番号がわかる方）を記載してお送り下さい）

お試し版 公式LINEを
作成しました。
登録お願い致します。



大村市
ケアセ
ミナー



皆さまの年会費で運営しております。宜しくお願ひ致します。
年会費：1000 円（奇数月第3木）