

大村市ケアセミナーだより

第173号 令和6年3月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町458番地2 プラットおおむら
(一社)大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151
ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和5年度メインテーマ

『ケアに関わる人材育成の新たなスタート』

第188回 大村市ケアセミナー開催報告

日時：令和6年1月18日（木）19：00～20：00（開場18：30）
場所：プラットおおむら4階 会議室C（本町458番地2）
内容：『ヒートショックや冬場の入浴について』
講師：長崎医療センター 総合診療科 大野 渚先生
参加人数：54名（当日入会手続き 6名、うち新規入会者 3名）

【質問・感想】

- ・とても分かりやすくかつ効果的なヒートショックの予防法について学ぶ事ができて良かった。入浴状況はなかなか直接見ることができない生活動作なので、資料を元に聞き取りや助言がしやすくなると思う。
- ・今回の研修で、改めて浴室や脱衣場の環境の見直しを行う良いきっかけとなりました。浴室暖房が少ないため、入浴前に湯はりしフタを開け、浴室の温度を調整していこうと思います。
- ・訪問先のお宅で、昔の家の作りで寒くて、お風呂は入りたくないと言われることもあり、快適に入浴できるよう工夫して行っていたが、ヒートショック予防にもつながると思えた。お湯の温度はあつめを設定していることもあり、湯ぶねにかかる時間に注意しながら介入していきたいと思った。
- ・ヒートショックという視点、大切だなと感じました。
- ・先生のお話し、楽しかったです。ありがとうございました。実家のろう下が寒いので、お風呂までのルート等、対策したいと思います。
- ・訪問の際に呼びかけ、注意喚起をしたいと思います。
- ・資料が美しくとても見やすかった。浴室での死亡者が多くてビックリした。毎日利用する身近な場所にも危険があるなと思いました。
- ・先生の優しい声、面白みのある自分の話をまじえながらの講話、楽しかったです。ゆっくりとした口調や分かりやすい資料で、ずっと頭の中に入りやすかったです。ありがとうございました。

3年ぶりに会員交流会開催しました

新年会：セミナー終了後
令和6年1月18日 20:30～22:00
場所：ビッグカントリー（西本町525）



会費：2000円（軽食・飲み放題）

久しぶりに会員の皆様と交流会ができて、楽しいひとときを過ごせました。今後も感染対策をしながら交流を深めていきましょう！！

第 189 回大村市ケアセミナー開催報告 (市民公開講座)

日 時：令和 6 年 3 月 3 日 (日) 14:00~15:30
場 所：シーハットおおむら さくらホール (幸町 25-33)
内 容：劇 そいでよか! そいがよかばい! 3
参加人数：240 名 (10 代~90 代)

【感想】

- ・大変参考になりました。妻と話してみたいと思います。
- ・すごくよかった。心に残る劇、音楽でした。
もっと多くの人に見せて、考えてもらいたいと思いました
- ・両親を見送り、自分も 60 代になったことで、残りの人生を自分らしく生き、自分らしく死ぬことを考えるようになりました。この機会に「人生ノート」を作成してみようと思います。劇の中で「お母さん」「おばあちゃん」の話が出てきましたが、今の時代、男性（お父さん、おじいちゃん）の話もあっていいのかなと思いました。会場にも男性のお客さんも多かったと思います。
- ・今日の夜でも主人といろいろな話をしようと思います。
- ・大村市長のお父さんの最期を聞いて、安心しました。核家族化の現代、子供達は全て遠く最後はどういう迎え方が出来るのか、気にはなりますが、なるようになるでしょう！小さい子供連れも多かったのは、意外でした。Back musicもGood!
- ・私は自分の思いばかりが先だって、後の人のことを考えると書けずにいました。少し、残った人のことを考えるようになりました。
- ・こういうセミナーは始めて参加しました。60代に入り、疲労骨折したりと老いを感じました。ACP考えさせられました。ありがとうございました。
- ・「自分らしくあるために託す」ひびきました。
- ・今日の劇を参考にしてさらに考えて行きたいと思いました。
- ・毎日なんとなく生きてました。今日から残りの人生楽しみをみつけて、精一杯生きたいです。来て良かったです。ありがとうございました。



みなさん、観劇ありがとうございました

今回は、音楽・歌・簡易版 ACP の記入等をしてもらいながら、劇を進めて参りました。

一人でも多くの市民の方々が ACP を“あなた”や“大切な人”の「もしもの時」に備えて、話し合っ下さることを願っています。

大村市ケアセミナー 会長 岡 浩之

大村市
ケアシナ-

お試し版 公式LINEを作成しました。

おともだち登録すると…♪
セミナー開催情報など
送られてきます。
登録お願いいたします。



令和 6 年度

大村市
ケアセミナー
会員証



皆さまの年会費で運営しております。
宜しくお願い致します。
年会費：1000 円 (奇数月第 3 木曜日)

令和6年度

大村市
ケアセミナー
会員証



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

年会費：1,000円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00から開催されるケアセミナーの受付でお支払い
ください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の8：30から17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら3階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願
いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151

新型コロナウイルス感染症 5類移行に伴い、**集合型研
修を再開しました。**セミナー便り等メールで発信されま
す。下記へメール登録をお願い致します。



caresemi@octp-net.ne.jp

（お名前・ご所属先・ご連絡先、
会員番号（番号がわかる方）を記載してお送り下さい）

お試し版 公式LINEを
作成しました。
おともだち登録を！



大村市
ケアセ
ミナー

令和6年度

大村市
ケアセミナー
会員証



皆さまの年会費で運営しており
ます。宜しくお願い致します。
年会費：1000円（奇数月第3木曜日）