



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

# 大村市ケアセミナーだより

第 176 号 令和 6 年 9 月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら  
(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 6 年度メインテーマ

『老後も楽しく住める地域づくり ～ひとづくりからはじめよう～』

## ご案内

### 第 192 回 大村市ケアセミナー開催

集合型研修

日 時： 令和 6 年 9 月 19 日 (木) 19:00～20:20  
(質疑応答含む)

場 所： 大村市中央公民館 (コミュニティセンター)  
大会議室 (幸町 25-33)

演 題： 『知っててトクする摂食・嚥下の Tips  
～のみこむってこんなにすごいことなんだ!～』

講 師： わたなべ耳鼻咽喉科医院  
副院長 渡邊 毅 先生



★講演後に新規事業所紹介があります。

お  
願  
い



|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 会員番号                     | 領収日                  |
| <input type="text"/>     | R                    |
| 氏名                       | <input type="text"/> |
| 大村市ケアセミナー LINE にご参加ください▶ |                      |

受付で提示してください

ケアセミナー当日、  
受付で支払うことも  
できます。

皆さまの年会費で運営しております。  
宜しくお願い致します。

年会費：1000 円

# ご報告

## 第 191 回 大村市ケアセミナー開催

日 時：令和6年7月18日(木) 19:00～20:00  
場 所：大村市中央公民館(コミュニティセンター)大会議室(幸町 25-33)  
演 題：『ワクチンで延ばす健康寿命』  
講 師：岡 循環器内科 院長 岡 浩之 先生  
参加者：53名



### 【質問】

- 20代の方でも带状疱疹になるのはなぜでしょうか？最近では20代の方が少し多いと聞いたことがあります。

回答) 2014年に子どもの水痘ワクチンが定期接種になり、水痘(水ぼうそう)にかかる子どもが減ったため、過去に水痘に罹患した20～40代の親世代が水痘ウイルスに接触することによるブースター効果で免疫機能を強化する機会が減ったことが最大の理由と考えられています。また若い世代の带状疱疹の発症は、過労やストレスなどによる免疫の低下が原因となることもあります。小児でも带状疱疹を発症することもあります。しかし発生数で言えば、やはり60代を中心に50歳以上に多く見られます。若い世代でも体の片側に出る「ピリピリ・チカチカ」する痛みが出た場合は、発疹が出る前に医療機関を受診されることをお勧めします。

- 带状疱疹にかかる高齢者、度々いらっしゃいます。とても勉強になりました。その方の立場になってこのくらいの痛みなのだろう等を考えてあげられると思います。質問です。水痘はやはり子どもの頃にしていた方が良いでしょうか？

回答) 带状疱疹は水痘のウイルスが潜伏感染した人に起こるものなので、水痘にはかからないに越したことはありません。2014年に小児の水痘ワクチン定期接種が始まって以降は、小児科定点の水痘年間報告数が80人⇒10人/年に減少しています。水痘ワクチンの定期接種はお子様には是非受けさせていただきたいと思います。水痘発症歴が無い子どもについては、带状疱疹発症リスクは低いと考えられます。ただし定期接種を受けていても水痘に罹患することがあり、のちに带状疱疹発症の可能性はあります。水痘に罹患してしまった方は50歳以上になったら带状疱疹ワクチンを受けましょう。

- どの病院でもワクチンは受けられますか？住民票があるところでしかワクチンは受けられませんか？

回答) 対象者は次の条件いずれにも該当する人です。

- (1) 接種日時点で大村市に住民登録がある満50歳以上の人
- (2) 過去に大村市带状疱疹ワクチン予防接種費用助成事業による助成を受けたことがない人(不活化ワクチンによる1回目の予防接種に係る助成を受けた人で、同ワクチンによる2回目の予防接種を受けようとする人を除く)

指定医療機関など 詳しいことは大村市のホームページ

<https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenshin/kenko/kenko/yobosessyu/taijyouhoushin.html> をご覧ください。

お試し版 LINEを作成しました。  
登録お願い致します。  
おともだち登録すると…♪  
セミナー開催情報など  
送られてきます。



よろしく  
お願いします





## 大村市ケアセミナー 会費の納入方法

\*\*\*\*\*  
 年会費：1,000 円（入会金なし）  
 \*\*\*\*\*

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

### 1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払い  
 ください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

### 2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の8：30 から 17：00  
 『大村市医師会事務局』（プラットおおむら 3 階）窓口にご持参ください。

### 3. 十八親和銀行口座に振り込む。

|       |                                    |       |           |
|-------|------------------------------------|-------|-----------|
| 金融機関名 | ： 十八親和銀行                           | 銀行コード | ： 0181    |
| 口座開設店 | ： 大村中央支店                           | 店番    | ： 510     |
| 預金種目  | ： 普通預金                             | 口座番号  | ： 0014364 |
| 口座名称  | ： （漢字）大村市ケアセミナー<br>（カナ）オオムラシケアセミナー |       |           |

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。  
 振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。  
 振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願  
 います。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151

お  
願  
い

皆さまの年会費で運営しております。  
 宜しくお願い致します。

**年会費：1000 円**

令和6年度

大村市  
ケアセミナー  
会員証

|   |  |
|---|--|
| 会員番号  | 領収日  |
| <input style="width: 80%;" type="text"/>    | R <input style="width: 10%;" type="text"/> |
| 氏名 <input style="width: 90%;" type="text"/> |  |
| 大村市ケアセミナー LINE にご参加ください▶                    |  |
| 受付で提示してください                                 |  |