



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第 179 号 令和 7 年 3 月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら
(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 6 年度メインテーマ

『老後も楽しく住める地域づくり ～ひとづくりからはじめよう～』

ご報告

第 194 回 大村市ケアセミナー報告

演 題：『骨も診るってこんなに大事！』

講 師：長崎医療センター 総合診療科 吉岡瑞姫先生

日 時：令和 7 年 1 月 16 日（木）19：00～20：00

場 所：長崎インターナショナルホテル（水主町 1 丁目 973 番地 1）

参加人数：52 名（当日入会者 11 名、うち新規入会者 3 名）

【感想】

- 大腿骨近位部骨折の生存率や骨粗しょう症の治療未介入率に衝撃を受けました。今後の支援の参考にさせていただきます。ありがとうございました。
- 骨粗しょう症の話、ある程度知っているつもりでしたが、分類・予防的なことなど知らない情報があり勉強になりました。スライドとても見やすかったです。
- とても分かりやすいセミナーでした。栄養に気をつけた食事をこころがけたいと思います。利用者様への環境面に留意したいです。
- 日々の食事から気をつけておかないといけないと改めて思いました。
- 理解しやすいスライドとお話ありがとうございました。エストロゲンが減ると破骨細胞側が勝ってくるという話だったので、女性ホルモンを使った治療があると良いと思います。
- 骨粗鬆症は高齢者になってから…と思っていたが、閉経後 早期のうちから対策できることがわかりました。FRAX を伝え、骨折で寝たきりにならない人生を多くの人に送って欲しいと思いました。
- わかりやすいお話でした。QR を使った自己チェックなども時間をしっかりとって頂いたのでチェックまででき、自分の状況を把握できた。食生活のチェックもあり、今後の改善につながりそうです。
- 吉岡先生のお話、わかりやすく食事と運動は骨粗鬆症予防に欠かせないことを改めて感じました。自分の生活にきちんと取り入れていこうと思います。

会員交流会

新年会：セミナー終了後

令和 7 年 1 月 16 日 20:00～22：00

場 所：長崎インターナショナルホテル
（水主町 1 丁目 973 番地 1）

会 費：3,000 円（食事・飲み物込み（飲み放題））

🗨️ 会員の皆様と交流会ができ、とても楽しいひとときを過ごせました。今後も感染対策をしながら、交流を深めていきましょう!!

第 195 回 大村市ケアセミナー (市民公開講座)

ご報告



日 時：令和 7 年 2 月 9 日（日）13：30 開演（13：00 開場）
場 所：シーハットおおむら さくらホール（幸町 25-33）
内 容：ACP 劇「さいごにして最大最高の贈り物」
参加人数：約 250 名

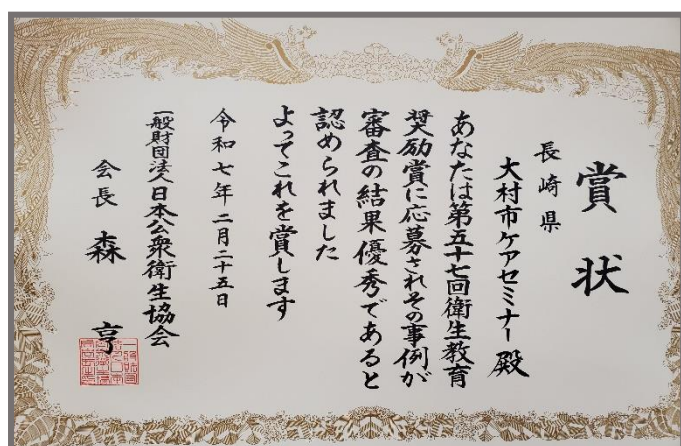
【感想】

- 様々な事を考える貴重な時間になりました。誰にでもいつか来るその時まで、どう過ごしたかを考えて生き抜くことは、疾患が有る無しに関わらないことだと思いました。ACP をもっと広める事が大切なんだと思いました。
- とても素敵な朗読でした。実話を元にしてあると聞いて、より心に沁み入りました。家族と、ACP についての話をしたいと思いました。ありがとうございました。
- 病人に家族から ACP を提言するのは難しいところがあると思っています。今日の劇の様に医師から伝えて貰えるのは有り難い事だと思いました。ACP への理解は、家族はもちろん医療を提供する側にも益々深まって行くことを願います。
- 今回も母と一緒に参加させてもらいました。私が ACP の説明するよりも、今までの劇～朗読劇が説得力があります。本日の朗読劇は特に胸を打たれ感動し母はウルウルしてました。これをきっかけに両親の ACP 取り組みます。素晴らしい朗読劇ありがとうございました。
- もし、自分の家族の場合は、本人のしたいこと・思いを優先していきたいと思いました。市長さんの例え分かりやすかったです。
- 経験して思うのですが、1 から 10 まで希望の送り方をしてあげたかったけど聞けなかった。それが今でも心残りです。毎日病氣と闘う親と精神的にボロボロになる自分。もうこんな思いしたくないので ACP を普及させてほしい！そしてまたこのような機会を作ってください。次回は家族で参加したいです。とても素晴らしかったです！
- 病と闘う人の気持ち、それを支える人の気持ちが一つになった瞬間。両方の家族のような最期を向かえられるのかと思います。誰も死にたいとは思っていないけれど、死は誰にでも訪れると…来年の ACP が開催されることを信じ、自分に置きかえ考えていきたいと思っています。

3 月のセミナーは
ありません

次回のセミナーは

日 時：令和 7 年 5 月 15 日（木）18：45 ～ 20：30
場 所：大村市中央公民館（コミュニティセンター）大会議室
（幸町 25-33）



【ご報告】

大村市ケアセミナーが
日本公衆衛生協会から
第五十七回衛生教育奨励賞を
いただきました！



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払いください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の 8：30 から 17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら 3 階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	（漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願
いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151

お
願
い

皆さまの年会費で運営しております。
宜しくお願い致します。

年会費：1000 円

令和 7 年度

大村市
ケアセミナー
会員証



会員番号

領収日

R

氏名

大村市ケアセミナー LINE にご参加ください▶



受付で提示してください