



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第 183 号 令和 7 年 11 月 発行元: 〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 3F
(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL : 0957-54-0151

ホームページ : <https://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 7 年度メインテーマ

『住み慣れた地域で安心して暮らすために』

ご案内

第 199 回 大村市ケアセミナー開催

日 時 : 令和 7 年 11 月 20 日 (木) 19 : 00 ~ 20 : 20 (質疑応答含む)

場 所 : 大村市中央公民館 (コミュニティセンター)
大会議室 (幸町 25-33)

演 題 : 「もう一度見直そう！感染予防対策」

講 師 : 長崎医療センター 総合診療科 小川紗智先生

こがわ さ ち



お知らせ 会員交流会

●大村市ケアセミナー

日 時 : 令和 8 年 1 月 15 日 (木) 19 : 00 ~ 20 : 00

場 所 : 長崎インターナショナルホテル (水主町 1 丁目 973 番地 1)

1 月のセミナー終了後、会員交流会を行います！

●会員交流会 (新年会) 🍷🍺

日 時 : 令和 8 年 1 月 15 日 (木) 20 : 00 ~ 22 : 00 頃

場 所 : 長崎インターナショナルホテル

LINEを作成しました。登録お願い致します。
おともだち登録すると…♪
セミナー開催情報など送られてきます。



大村市
ケアセミナー

第 198 回 大村市ケアセミナー開催

ご報告

日 時：令和 7 年 9 月 18 日（木）19：00～20：20（質疑応答含む）
場 所：大村市中央公民館（コミュニティセンター）大会議室（幸町 25-33）
演 題：『リハビリ 口腔 栄養の
一体的取り組みにおける歯科の役割について』
講 師：長崎県歯科医師会 副会長 俣野正仁先生
（地域保健・地域福祉統括）
参加人数：65 名



<質問への回答> 俣野先生ありがとうございました！！

●義歯を自分で外す高齢者がいて、食事以外の時は外して、食事の時だけ義歯を入れている人がいます。これはこの対応で合っているのでしょうか？
食事の時だけ義歯を入れていても、いずれ合わなくなってしまうのでは？と思います。

（回答）義歯は本来あるべきものがなくなったところを補っています。常に装着しておく方がいいと考えます。長く装着していなかった場合、舌は外側に頬は内側に膨らみ空隙を埋めようとします。そこに義歯を装着しようとするとても窮屈で慣れるまでに時間がかかります。義歯と自分の歯、どちらもきれいに磨いてください。特に夕食の後はお願いします（寝ている間は唾液の働きが弱いので）。認知症等で義歯を外して失くす方は食事の時だけ装着してください。

●認知症の方で口の中を見せてもらえない拒否がある方の口腔ケアで何かいい方法がありますか？また、うがいのみで口腔ケアをされる入居者の方にもジェルなどは効果的なのでしょうか？

（回答）K ポイント（指を頬の内側に沿って一番奥まで進めほんの少しだけ内側を押す方法）ここはご自分で一度やって確かめてください。痛くて開口することが分かると思います。歯の噛み合わせが残っている場合は噛まれないようにご注意ください。

●コロナ禍でマンパワー不足の際、口腔ケアの回数を減らしたり、マウスウォッシュで対応したりしていましたが、最低限の口腔ケアの回数がありますか？また、マウスウォッシュで口腔ケアの代替が効きますか？食後の口腔ケアは必要だと思うのですが気になります。

（回答）どうしても時間をかけられない場合は短時間でいいので 3 食後お願いします。歯垢は古くなると悪さをする細菌が増えます。1 日 1 度はきれいに仕上げが出来ればよいと思います。うがい薬は補助的な作用ですので、歯ブラシの毛先で食物残渣や歯垢を歯ブラシで磨いて除去しましょう。

●口腔ケアは優先順位が低いことで、栄養も摂りにくいと勉強になりました。認知症の方は入れ歯を異物と思って出されてしまいます。それが続くと義歯を使用しなくなり、悪循環につながってしまいます。どうしたら認知症の方にわかっていただけるのでしょうか？

（回答）認知症の方々に義歯を装着していただくことは、場合によっては受け入れて頂けなくてとても難しいと思います。失くさないように気を付けて、短時間でも装着してもらえたら使用できる可能性もあると思います。最初に作製した義歯を定期的に検査、修正して使用が無理な場合は新製し、外したままの期間を作らないことが最も大切だと思います。

●歯ブラシと電動ブラシはどちらが口腔内にとって良いのでしょうか？

（回答）歯ブラシは毛先の正しい動きと適切な場所、電動ブラシは動かさないでその代わりに毛先を正確に当てる必要があります。どちらでもいいと思います。



令和7年度

大村市
ケアセミナー
会員証



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

大村市
ケアセミナー



年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払いください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の 8：30 から 17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら 3 階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

| | | | |
|-------|------------------------------------|-------|-----------|
| 金融機関名 | ： 十八親和銀行 | 銀行コード | ： 0181 |
| 口座開設店 | ： 大村中央支店 | 店番 | ： 510 |
| 預金種目 | ： 普通預金 | 口座番号 | ： 0014364 |
| 口座名称 | ： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー | | |

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151