



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第 184 号 令和 8 年 1 月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 3F
(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL : 0957-54-0151
ホームページ : <https://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 7 年度メインテーマ 『住み慣れた地域で安心して暮らすために』

あけまして おめでとうございます

会員の皆さまにおかれましては、お健やかに新春を迎えられたことと思います。
今年もケアに役立つセミナーを開催して参ります。皆様のご参加を心よりお待ちしております。
1 月は恒例の会員交流会を行います。顔の見える関係を築き、ひとつづくり、仲間づくり、
地域づくりの一助となれば幸いです。

今後とも皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

大村市ケアセミナー 会長 井上淳治

研修会

第 200 回 大村市ケアセミナー開催

日 時 : 令和 8 年 1 月 15 日 (木) 19 : 00 ~ 20 : 00 (質疑応答含む)

場 所 : 長崎インターナショナルホテル (大村市水主町 1 丁目 973 番地 1)

演 題 : 「脆弱性骨折と骨粗鬆症」



講 師 : 長崎医療センター 整形外科 向井順哉先生

会員交流会

日 時 : 令和 8 年 1 月 15 日 (木) 20 : 00 ~

場 所 : 長崎インターナショナルホテル 
(水主町 1 丁目 973 番地 1)

令和8年1月15日(木)大村市ケアセ
ミナー・会員交流会(新年会)につい
てのアンケート



参 加 費 : 3,000 円 (税込)

食事形式 : 立食ビュッフェ形式

先 着 : 48 名程度

👉 申し込みは QR コードか URL から

<https://forms.office.com/r/Ex2qx6X4f5>

第 199 回 大村市ケアセミナー開催

ご報告

日 時：令和 7 年 11 月 20 日（木）
19：00～20：20（質疑応答含む）
場 所：大村市中央公民館（コミュニティセンター）
大会議室（幸町 25-33）
演 題：『もう一度見直そう！感染予防対策』
講 師：長崎医療センター 総合診療科 小川紗智先生
参加人数：54 名



【質問】 小川先生！ありがとうございました

- 予防接種に関して、インフルエンザ予防接種の注射の他に鼻スプレー、フルミストの対象年齢が 2～19 歳未満とのことですが、高齢者は安全性・有効性の問題でできないのでしょうか？それともデータが無いのでしょうか？

（回答）フルミストの適応については日本では接種対象は 2 歳以上 19 歳未満となっています。これは日本での安全性、有効性のデータが限られているからです。海外では 18 歳から 49 歳が対象となっている国もありますが、日本ではデータがないのでまだ承認されていない状況です。

一方、ご質問にある高齢者ということになると、50 歳以上では効果がなかったとの試験結果もあり、海外でも 50 歳以上は適応外となっているのが一般的です。

フルミストは生ワクチンです。つまり、インフルエンザウイルス自体を弱毒化して投与することになります。すでに過去に何度もインフルエンザに罹患している成人では生ワクチンが反応する分だけの増殖をしない可能性があること、また、免疫が落ちている可能性のある方は禁忌となっていることを考えると、高齢者への投与も避けるべきと考えられています。

【感想】

- 流行している感染症の感染経路にあわせた予防策を意識する大切さを感じました。職場内で共有したいと思います。
- 感染対策は看護師 1 年目のときに基本として学びました。いくら対策をしてもコロナはクラスターがおき大変でした。今回学んだことを今後もいかしていきたいと思います。
- 施設での感染対策としてゾーン分けが難しい場合があります。そういう話なども聞けたら良かったです。（施設の取り組みなど）
- 改めて感染予防について学べてよかったです。定期的に開いて欲しいです。
- 何度研修に参加しても為になる内容だったと思います。しかし、認知症の方々は隔離できない、高熱があっても動いて回られる、咳はトイレ介助中・汚染時の更衣中も飛沫が頭の上から降ってくる始末で、日々の標準予防策も頑張っているのですが、今一度今回の研修内容をもとに、感染予防対策を職場で実践していきたいと思います。
- 感染予防対策の基本を確認することができてよかったです。目に見えないことなので、より注意していきたい。
- あらためて感染症について勉強できて良かったです。ありがとうございました。
- 勉強になりました。あらためて感染予防をしたいと思います。
- 非常にわかりやすく感染予防について学ぶことができました。実践につなげていきたいと思いました。

令和7年度

大村市
ケアセミナー
会員証



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

大村市ケア
セミナー



年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払い
ください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の 8：30 から 17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら 3 階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願
いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151