



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第 185 号 令和 8 年 3 月 発行元：〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 3F

(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL : 0957-54-0151

ホームページ : <https://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 7 年度メインテーマ

『住み慣れた地域で安心して暮らすために』

ご報告

第 200 回 大村市ケアセミナー開催



日 時：令和 8 年 1 月 15 日 (木) 19 : 00 ~ 20 : 00
場 所：長崎インターナショナルホテル
演 題：『脆弱性骨折と骨粗鬆症』
講 師：長崎医療センター 整形外科 向井順哉先生
参加人数：61 名

向井先生！

ありがとうございました

【質問・回答】

- どのくらいに 1 回検査したらいいか教えてください。60 代前半ですが、症状がないので一度も検査をしたことがありません。仕事柄、腰痛はあります。
→外来では年に 1 回骨密度検査を行うことを基本にしています。クリニックの先生によってはもっと高頻度に行う先生もおられるかと思えます。またデノスマブなどの Ca 値に関わってくる薬剤に関しては投与前、投与後 1 週で血液検査を行う場合もあります。
- わかりやすく良かったです。骨粗鬆症で腰椎圧迫骨折治療中も (3 年目) 痛みがとれない場合 (10 段階で 5 ぐらいの痛み) はどうすればいいのでしょうか。
→疼痛が長期にわたって持続する場合、偽関節になっている可能性もゼロではありません。一度近医整形外科クリニックに受診していただき画像検査を受けてみてください。
- 一生薬を飲み続ける必要があるのでしょうか。また骨粗鬆症の検査を 65 歳以上は必ずするように行政の方への働きかけは出来ないのでしょうか。
→骨密度検査結果によっては中止し、食事療法や運動療法で経過を見る場合もあります。
大村市では骨粗鬆症検診が 5 歳ごとに 40 歳以上を対象に行われています。理想としては全員が意識して検診を受けることですが、現実には困難であり、行政からの動きというのは現場の医療者からその現状をお伝えすることは時間がかかるものでもあります。物事を動かす際、その重要性が高く、かつその効果発現が速いものに取り掛かることが最も効果的です。それが今回お伝えしたかった二次性骨折の予防です。これは一旦骨折をしているという自然なスクリーニングが行われているため、骨折予防に直結する点でとても重要であり、かつ医療者が目の前で骨折予防を開始でき、本人・家族の注意が最も惹きつけられるタイミングといった点でスピーディな対応が可能です。そのため、まず取り掛かるべきこと、これができなければこの先が動かないという点で二次性骨折予防は非常に重要であると考えます。
- 歯科検診も必要ではないのか？骨粗鬆症治療前にしなければならないのか？
→歯科検診も非常に重要だと思います。その点で今回歯科の先生方にお話でき、またお話をうかがえた点で非常に有意義だったと思います。
理想は骨粗鬆症治療前に歯科検診をすることだと思いますが、その場で骨粗鬆症治療ができなければ先にすすみません。そのため、まず骨粗鬆症治療を開始し、その間に歯科受診をお願いすることもあります。骨折治療をしており、時に遭遇するのが歯科治療中に骨折されたという患者様です。その場合は積極的にテリパラチド製剤を使用したり、歯科治療を優先し問題がなくなった時点でビスホスホネートを開始するなどの対応をします。

向井先生！ありがとうございました

【質問・回答】

- 独居の方と施設入居の方の環境の違いもあるので、その場合の考え方はありますか？（認知症の方など）

→生活環境、家族との関わり方などで外来での骨粗鬆症治療内容を検討しています。

- 骨折予防教室を開催して欲しい。転ばないために奥歯があることが大事だと思うので入れ歯を入れて欲しい。骨粗鬆症治療前に歯科に文書を書いてもらうように言われたと参加者から聞きましたが、そのようなシステムがあるのですか？骨折後骨粗鬆症の治療がなされていない人にどう関わったらよいのでしょうか？骨粗鬆症の治療で顎骨壊死になり、苦しまれた方が数人おられたので、口腔衛生についても配慮願いたいです。

→歯科の先生より是非骨粗鬆症治療にあたり、歯科への紹介状を作成してほしいといったご意見をいただきました。科内でも共有し、可能な限り紹介状を作成することや患者さんに歯科受診を勧めるといった行動変容を行うこととしています。是非歯科学会などでそういった動きがあれば良いのですが、骨粗鬆症治療のために歯科検診をというような活動を広めて、それを国民が広く知るところとなれば良いと感じました。

骨折後に骨粗鬆症治療がされていない患者さんを見つけていただけたら、ぜひ近医整形外科やかかりつけ内科、通院先整形外科などにご連絡、または患者さん家族や施設担当者様から骨粗鬆症についてご相談するように促していただけますと幸いです。

会員交流会

新年会：セミナー終了後

令和8年1月15日 20:00~21:30

場 所：長崎インターナショナルホテル

会 費：3,000円(税込)(食事・飲み物込み(飲み放題))

参 加：44名

👤 会員の皆様と交流会ができ、とても楽しいひとときを過ごせました。今後も感染対策をしながら、交流を深めていきましょう!!

第201回 大村市ケアセミナー開催
(市民公開講座)

ご報告

日 時：令和8年2月1日(日)

13:30~14:30(開場13:00)

場 所：シーハットおおむら さくらホール

内 容：ACP劇「そいでよか！そいがよかばい！5」

参加人数：約400名



※3月のセミナーはありません

次回のセミナーは

日 時：令和8年5月21日(木) 18:45 ~ 20:20

場 所：大村市 中地区公民館 大会議室(古賀島町133番地31)

※総会・研修会を予定しています

令和8年度

大村市
ケアセミナー
会員証



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

大村市ケア
セミナー



年会費：1,000円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払い
ください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の8：30 から 17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら3階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願
いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151