



『医療・保健・福祉・市民の交流の場』

大村市ケアセミナーだより

第 188 号 令和 8 年 9 月 発行元: 〒856-0832 長崎県大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 3F
(一社) 大村市医師会 大村市ケアセミナー広報部 TEL : 0957-54-0151

ホームページ : <https://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

令和 8 年度メインテーマ 「ここから始まる、ここへ還る」～原点を分かち合える場づくり～

ご案内

第 204 回 大村市ケアセミナー開催

日 時 : 令和 8 年 9 月 17 日 (木) 19:00~20:20 (質疑応答含む)

場 所 : 大村市中地区公民館 大会議室 (古賀島町 133 番地 31)

👉 駐車券あり、無料手続きがあるので受付へ持参下さい

内 容 : 1) 講話

① 経管栄養食の処方の厳格化について

岡 循環器内科 院長 岡 浩之先生

② 『いつか』ではない、『今』考える介護テクノロジー

ながさき介護現場サポートセンター センター長 野口 和哉様

2) 展示会

① 体圧分散マットレス : (株) タイカ アルファプラネオート

② 見守り支援機器 : (株) ラムロック みまもり CUBE

③ 見守り支援機器 : ハカルプラス (株)

LoRa 無線つながるシリーズ シンプルモデル

④ 移乗支援機器 : (株) FUJI Hug 移乗サポートロボット

実際に
『触れ』

「体験」
できる

効果を
『実感』

令和 8 年度

大村市
ケアセミナー
会員証



お知らせ

1. 令和 8 年度 年会費

年間 6 回のセミナーで、年会費 : 1,000 円です!

2. 令和 8 年度 市民公開講座

日程 : 令和 8 年 11 月 15 日 (日) 13:30~

さくらホール 乞うご期待!!

第 203 回 大村市ケアセミナー報告

ご報告

日 時：令和8年7月16日（木）19：00～20：20
場 所：大村市中地区公民館 大会議室（古賀島町 133 番地 31）
演 題：『熱中症対策と脱水予防について』
講 師：大村東彼薬剤師会 西岡 雄一先生
参 加 者：58名



【質問】

- 高齢者に水分を摂ってもらうための工夫など、何かないでしょうか？
（回答）まずは食事による水分摂取をしっかりとってもらう事が大事です。その上で飲み物の容器を飲みやすい物にする、飲んでもらう飲料も変色しない物にするなどその方に合わせて工夫して頂ければと思います。
- 粉のポカリスエットをうすめて作っても良いでしょうか？
（回答）通常の状態では飲みやすいようにうすめても良いと思います。ただ脱水が結構ある場合には既定の濃度で飲む方が良いです。
- アイススラリーとゼリーとの効果の違いはどのようなものでしょうか？
（回答）アイススラリーとは、細かい氷の粒子が液体に分散した状態の飲料で、流動性が高いことから通常の氷よりも体の内部を効率よく冷やすといわれています。ゼリーよりも冷却効果が高く、深部体温を下げることができます。

【感想】

- 詳しいお話をありがとうございました。とても役に立つ内容で家庭でも仕事でも熱中症予防の声掛けを常に行っていこうと思います。
- アイススラリーを試してみます。ありがとうございました。
- 夜間の水分補給に関して、飲まない方に対してこまめに声掛けして、少量でも飲んでもらうよう気がけが必要だと思い、やっていこうと思いました。
- お薬手帳に緊急連絡先がはってあるのはすごく助かると思います。毎年毎年、夏の脱水・熱中症には十分注意をしていますが、改めて学びの場をいただけたことで、これからの猛暑を乗り切りたいと思いました。スポーツドリンク飲用の際の注意事項、とても大切なことだと感じました。ありがとうございました。歯は本当に大事です。
- デイサービスの施設では、「お茶を飲んでください」と度々声掛けをしているのですが、水分不足を防ぐために重要なのだということを再確認しました。栄養バランスの良い食事が基本だということも頭に入れておかなければと思いました。今日はありがとうございました。
- これまで知らなかった細かな情報を得られたので良かった。在宅での業務になるので、知り得た事を伝えていきたいと思います。
- 水分の摂取量目安や脱水状態の簡易的なチェック法も説明され、わかりやすかった。何となく熱中症のこともわかっていたつもりでしたが、今回の分で、より詳しく理解することができました。

令和8年度

大村市
ケアセミナー
会員証



大村市ケア
セミナー



大村市ケアセミナー 会費の納入方法

年会費：1,000 円（入会金なし）

年会費を納入いただくには、下記の方法があります。

1. 大村市ケアセミナー当日、受付で支払う。

奇数月の第3木曜日 19：00 から開催されるケアセミナーの受付でお支払い
ください。開催場所は、その都度ご確認をお願いします。

2. 大村市医師会事務局の窓口で支払う。

月曜日から金曜日の 8：30 から 17：00
『大村市医師会事務局』（プラットおおむら 3 階）窓口にご持参ください。

3. 十八親和銀行口座に振り込む。

金融機関名	： 十八親和銀行	銀行コード	： 0181
口座開設店	： 大村中央支店	店番	： 510
預金種目	： 普通預金	口座番号	： 0014364
口座名称	： （漢字）大村市ケアセミナー （カナ）オオムラシケアセミナー		

振り込みをされる方は、所属、氏名、連絡先の記入をお願いいたします。
振込用紙の控えをもって領収証とさせていただきます。
振込手数料については自己負担となりますので、ご協力よろしくお願
いします。

大村市ケアセミナー事務局 TEL：0957-54-0151