

# 医療・保健・福祉・市民の情報交流の場

第81号 大村市在宅ケアセミナーだより 平成20年11月号

発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町779 (社) 大村市医師会内 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL0957-54-0151  
ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/caresemi.htm>  
～ 上記アドレスにてセミナー便りを掲載しています。セミナー便りの郵送料軽減にご協力できる方は、事務局までご連絡いただければ幸いです。～

## 第97回 大村市在宅ケアセミナー開催報告

開催日時 平成20年 9月18日(木) 18:45～20:30

開催場所 大村市民会館 3階 大会議室 参加者数105名 新規入会者5名

開催内容 ① 『高齢者の糖尿病について』

講師 中村医院 院長 中村ますみ先生

② 『糖尿病の食事管理』

講師 大村市長寿介護課 管理栄養士 松田侑子先生

### ～ 前回セミナーに関するご質問 ～

<質問 1>

糖尿病の食事管理、ためになりました。食事の見本がスライドでみられたら良かったのでは？と思いました。

簡単にできる手ばかり法、いい案ですね。

1日300gの野菜を高齢者に食べさせる方法がありますか？



### 回答

野菜を生で食べると量が多くなるので、火を通してから食べるのがお勧めです。火を通すと、生の野菜300gは小鉢約5～6鉢分になります。小鉢料理だけではなく、汁物にたくさんの野菜を入れて具沢山の汁物にしてもいいですし、ミキサーにかけて手作りの野菜ジュースにしても良いと思います。手作り野菜ジュースは、こさずにそのまま飲むことで、市販の野菜ジュースには少ない食物繊維も取ることができます。

(大村市長寿介護課 管理栄養士 松田侑子先生)



### ～ 前回セミナーに関する感想 ～

◎ 解りやすく勉強になりました。有り難うございました。

◎ 糖尿病食のお話の資料も欲しかったです。

◎ とても解りやすい講義でした。

手ばかり法、さっそくやってみたいと思います。

◎ 解りやすい講話でした。

手のひらでの計り方は、とても覚えやすかったです。





## 第98回 大村市在宅ケアセミナー開催内容

開催日時 : 平成20年11月20日 (木)  
 18:45 ~ 20:30  
 開催場所 : 大村市民会館 3階 大会議室 にて  
 講演内容 : 『認知症の予防と早期リハビリテーション』  
 講師 : 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科  
 保健学専攻 理学・作業療法学講座  
 田平隆行 先生



## 講演会等のごあんない



### 語りつくそう認知症Ⅱ

～ 認知症専門通所介護事業所らぶゆ ～ 6周年記念講演会

日時:平成20年11月21日(金) 19:00～21:00

場所:長崎市公会堂

参加費:500円 (資料代)

講師:藤川幸之助氏・村瀬孝生氏・菅崎弘之氏

申込み:申込用紙(様式自由)に氏名・年齢・性別(医療・福祉関係者は所属施設名と職種)をご記入の上FAXにて下記へお願いします。

問合せ:認知症専門通所介護事業所らぶゆ TEL 095-843-4255 / FAX 095-841-7835

### 公開講座 脳から見たリハビリテーションの治療効果

日時:平成20年11月24日(月) 9:30～12:30

場所:長崎大学医学部 記念講堂 受付開始:9:00から

参加費:一般3,000円 学生1,000円(当日学生証を提示)

対象者:医療・療育従事者 他

定員:300名(定員になり次第、受付終了)

講師:京都大学名誉教授 神経科学者・医学博士 久保田 競氏

申込み:専用用紙からFAXにてお申込み下さい(締め切り11月20日(木))

問合せ:(有)総合療育リハ・サービス / TEL 095-838-7303



## 演題「命に寄り添う・妻の死に寄り添い、認知症の母が教えてくれたこと」

### 第55回・定例会

### 12月期・定例会

## 「生と死」を考える市民のためのネットワーク

## 「諫早・大村 生と死を考える会」

日時:2008年11月30日(日)

午後1時～3時ごろ

場所:長崎大学医学部ポンペ会館

会費:一般 1回300円 学生無料

日時:2008年12月21日(日)

午後2時～4時ごろ

場所:長崎ウエスレヤン大学ロング館(本館)B301

会費:一般当日200円(年間1,000円) 学生無料

講 師：藤川幸之助氏（詩人・児童文学作家）

事務局：活水女子大学健康生活学部（永田／奥村）

TEL 095-879-7966 / FAX 095-879-7964

講 師：藤川幸之助氏（詩人・児童文学作家）

事務局：長崎ウエスレヤン大学 内村公義研究室・企画広報課

TEL 0957-26-1234 / FAX 0957-26-2063