

医療・保健・福祉・市民の情報交流の場



第83号 大村市在宅ケアセミナーだより 平成21年3月号



今月の在宅ケアセミナーのお知らせ

「第100回大村市在宅ケアセミナー記念講演会」

開催日時 : 平成21年 3月19日 (木) 19:00~21:00

開催場所 : シーハットおおむら・さくらホール 入場無料 (開場18:30)

基調講演 「大村市在宅ケアセミナーのあゆみ」

講師 : 特定医療法人 檜山会 介護老人保健施設 うぐいすの丘

副施設長 柿田京子先生

パネルディスカッションテーマ 「いきいきと安心して暮らせる大村をめざして」 ～15年後の超高齢社会に向けて・・・～

座長 : 特定医療法人 檜山会 中澤病院 院長 中澤和嘉氏 (座長)

パネリスト : 大村市福祉保健部 理事 朝長靖彦氏 (行政)

ともなが内科クリニック 院長 朝長昭光氏 (医療)

大村市訪問介護事業所連絡協議会 会長 青山美智子氏 (在宅ケア)

大村市介護支援専門員連絡協議会 会長 黒江直樹氏 (ケアマネ)

前回セミナーの報告

第99回 大村市在宅ケアセミナー開催報告

開催日時 : 平成21年 1月15日(木) 18:45~20:20
開催場所 : 大村市医師会館 講堂 参加者数111名 新規入会者2名
講師 : 長崎大学医学部・歯学部附属病院 特殊歯科総合治療部
口腔ケア・摂食・嚥下リハビリセンター 石 飛 進 吾 先生
講演内容 : 「在宅ケアにおける口腔ケア・摂食嚥下訓練のポイント」

～ セミナーに関する感想 ～

- ◎ 寝たっりの口腔ケア、勉強になりました。舌が下がっている人のケアをどうしたらよいか、水が使用できない患者様に対してのアドバイス、ためになりました。
- ◎ とても興味のある内容だったので勉強になりました。業務の中に取り込んでいけたらと思います。
- ◎ 介護士の私でも、医師・言語聴覚士に指導してもらい、実践していきたいと思います。
- ◎ 専門家でなくても、非常にわかりやすく興味深い内容でした。口腔ケアもリハビリも、すぐに行うことが出来る内容でしたので、積極的に取り組もうと思います。
- ◎ とても講義がわかりやすく、理解しやすかった。事業所に持ち帰り、実施していきたいと思いません。



～ 1月セミナーに関する質問と回答 ～



- Q-1 発音が出来ない患者様にはどのような訓練をしたら良いか教えてください。(片まひ)
- A-1 舌運動訓練が目的であれば、綿棒やモアブラシなどで舌を押すまたはガーゼで引っ張る等が有効です。呼吸強化が目的であれば、勢い良く息を吐く(ブローイング訓練)などが有効です。
- Q-2 モアブラシを使用している患者様がいますが、交換時期などあるのでしょうか?
- A-2 変色や変形が生じれば交換時期です。
- Q-3 うまくいかなかった症例をききたい。(よかった話ばかりが紹介されるので...)なぜ挫折したのかを知りたい。
- A-3 全例がよくなるわけでは有りませんが、訓練をすることで廃用を防止することは可能になります。また、リハビリテーションの効果は目に見えにくいので、モチベーションを高める工夫(改善された点を伝えるなど)が必要です。
- Q-4 マンパワーをどう育てるかが課題だと思うが、なにかいい提案がありますか?
- A-4 成功した症例を勉強会などで示し、効果や必要性を理解していただくなどを行い、医療者・介護者のモチベーションを高めることが重要です。

- Q-5 慢性的に食べられなくなってどのくらい経ても（発症してどのくらいまで？）最初の事例のように（78才・平成20年1月初診の方の例。何年たっているのか？）1年でゼリーが食べられるようになるのか？
- A-5 ケースによって異なりますが、提示した症例は発症後1年経過してから訓練を開始しています。
- Q-6 舌苔ができてしまった場合、在宅での対処法はありますか？
- A-6 舌ブラシを使用して少しずつ除去することは可能です。
- Q-7 むせこみでの対応で1番良いのはどのようなものでしょうか？（タッピングでは、なかなかうまくいきません。）
- A-7 誤嚥した場合は、前傾姿勢で咳払いを促し、排痰させることが重要です。吸引可能であればできるだけ吸引することも有効です。
- Q-8 口腔ケアが短時間でキレイになる工夫はありますか？（口腔ケア拒否あり、他の施設利用時は口も開けないそうです。お茶でのうがい・ブラシにて介助していますが（完全にできない）
- A-8 口腔乾燥が著しい場合は、スポンジブラシや保湿剤などでしめらせてから行うと効率よく除去できます。歯牙には歯ブラシ、粘膜面はクルリーナなどの粘膜ブラシを使用し、適切な器具を使い分けることも時間短縮につながります。

講演会等のお知らせ

第4回 諫早地域ケア発表大会

開催日時 : 平成21年 3月14日 (土) 13:00~17:30
開催場所 : 健康福祉センター 多目的ホール (受付開始12:30)
諫早市宇都町29-1 0957-27-0700 (健康福祉センター)

< 第1部 基調講演 >

「安心して暮らせる地域づくりへの取り組み～願いはかなえる、もう一つの家づくり～」

ホームホスピス宮崎「かおさんの家」理事長 市原美穂 氏

< 第2部 実践発表 全7題予定 >

「人と人がつくりあげる地域のネットワーク」

< お問合せ > 実行委員会事務局 (諫早医師会) 0957-25-2111

発行元: 〒856-0820 長崎県大村市協和町779 (社) 大村市医師会内 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL0957-54-0151
ホームページ : <http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/caresemi.htm>
～ 上記アドレスにてセミナー便りを掲載しています。セミナー便りの郵送料軽減にご協力できる方は、事務局までご連絡いただければ幸いです。～