

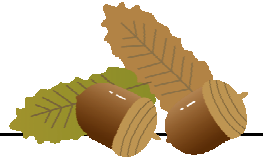
医療・保健・福祉・市民の情報交流の場

第92号 大村市在宅ケアセミナーだより 平成22年9月号

発行元：〒856-0820 長崎県大村市協和町 779

(社)大村医師会内 大村市在宅ケアセミナー広報部 TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>



「第109回 大村市在宅ケアセミナー・ 長崎県在宅医療推進連絡協議会緩和ケア講演会のご案内」

開催日時： 平成22年 9月16日(木) 19:00～

開催場所： 大村市民会館 3階 大会議室

演題1：「施設で知っておきたい緩和ケア」

長崎市立市民病院麻酔科・緩和ケアチーム

富安志郎先生

演題2：「つらい気持ちの捉え方」

国立病院機構長崎医療センター精神科

蓬萊彰士先生

共催：長崎県、国立病院機構長崎医療センター、諫早在宅ケアサークル、諫早医師会、大村市医師会(予定：長崎県医師会)

「第108回 大村市在宅ケアセミナー開催報告」

開催日時： 平成22年7月15日(木)18:45～20:15

開催場所： 大村市民会館 3階 大会議室

- ① 講演 『 口腔機能維持・向上への取り組み
2年間2事業を通して見えてきたもの
医科歯科連携事業・8020財団助成事業 』

演者 大村東彼歯科医師会 井上 淳治 先生

- ② 講演 『 誰にもできるちょっと上のお口のケア 』

演者 南野内科病院 歯科衛生士 田中 朝子 先生

参加人数：106名(会員52名+会員外54名)

《感想・質問と回答》

- * 理論(井上先生)と実践(田中先生)という形で講話を聞いて、わかりやすかったです。
- * 今回の患者さんは、離島から来られたようですが、その地域で、そのような状態になるまで何かの支援はなかったのでしょうか？CMは、どうだったのか。医療は・・・。退院後はどこで生活するのでしょうか。大村ではこのようなケースはないのですか？今回のように支援が（南野HP）できればいいのですが・・・。

→回答 この患者さんは五島列島より見えられた方で、びまん性汎細気管支炎と認知症のためグループホーム入所中に呼吸器疾患が悪くなったため中核病院で加療を受けていらっしやいました。喀痰吸引回数も10～20回程度まで必要な状態でかなり予後は悪いと説明を受けていた状態です。ご家族が当地に居住されている関係で当院へ転院となり口腔ケアを中心に行った結果供覧した状態まで改善されています。喀痰吸引はほとんどなし。感染症も見られません。今後は大村市内介護施設等へ入所を検討しています。このように極端な例は少ないかも知れません。また離島の中核病院でも口腔ケアにはかなり意識をされるようになっており放置されていたわけではありません。ただちょっと注意してちょっと手間をかけることをみんなで意識することが大切なことかもと気付かされた一例です。

- * 意識障害のある患者様の開口が上手く出来ません。指で開口しようとするのですが、上手く開きません。顎に力が入り、閉じようとされます。また、舌根沈下があり、舌が上手く磨けません。認知症のある方も声かけをしても理解されず、抵抗され、ケアが出来ません。何か良い方法はありますか？

→回答

※ 意識障害のある患者さんの開口について

口腔周囲筋のマッサージから開始

Kポイントを刺激する・・・スポンジブラシを頬と歯の間に沿ってKポイントまで挿入し 刺激することで 意外と開口する。

開口したら・・・ 開口器又は歯ブラシの柄の部分を入れ開口保持する。

※ 舌根沈下の舌清掃について

歯ブラシや舌ブラシ・モアブラシ・スポンジブラシを上あごに沿って挿入し、舌奥まで行かなくても舌にそっと乗せ前に出す動作を行う。

歯ブラシ・舌ブラシなどの物品に保湿剤を塗布し実施する。

※ 認知症の方のケアについて

声かけで、優しさを伝える。

歯ブラシのきれいな色等に変えたりも効果がある。

他、多くの感想を頂きました。

- ※ 当日の配布資料は、講師の了解を頂き、在宅ケアセミナーホームページに掲載しています。
- ※ 質問への回答もセミナーホームページに掲載しますのでご覧ください。

「在宅ケアセミナー会員募集！」

大村市在宅ケアセミナーでは、これまで、会員・非会員を問わず研修会への参加を可能として参りましたが、近年、研修会へ参加される皆様の非会員比率が高まっております。安定したセミナー運営を図る観点から皆様方の会員登録をお願い申し上げます。

また、下記アドレスにてセミナー便りを掲載しています。セミナー便りの郵送料軽減にご協力できる方は、事務局までご連絡頂ければ幸いです。TEL：0957-54-0151

ホームページ：<http://www.nagasaki.med.or.jp/oomura/caresemi/index.html>

「大村市在宅ケアセミナー」で、検索頂くとすぐ見つかります。

