



医師会って  
何をしているんだろう？

### 大村市との委託事業

- 各種予防接種
- 学校医
- 総合健康診査
- 学校心臓・腎臓検診
- 休日在宅当番医

### 医療情報啓蒙活動

- 市民公開講座
- 医師会だより

### 医療の質の向上

- 医師の生涯教育
- 病診連携
  - ・あじさいネット
  - ・大村在宅ドクターネット

### 在宅支援事業

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルパーステーションやすらぎ
- 居宅介護支援事業所
- 大村市中央在宅介護支援センター

### 准看護師の養成

大村看護高等専修学校



発行/（株）大村市医師会  
大村市協和町779番地  
TEL 0957-54-0151  
FAX 0957-54-3646  
印刷：（株）つじ印刷



市民の健康を守る活動を  
しています。



## 健康コラム

vol.5

### インフルエンザについて

大村市医師会 会員 寺井 裕二



だいぶ寒くなりました。冬はカゼのはやる季節ですが、カゼと一言でいっても、その原因の病原体はさまざまで、多くは治療方法のないウィルスです。その中で、インフルエンザは治療法や予防法のあるウィルスです。今日はインフルエンザの話をしていきましょう。

インフルエンザは家庭や職場で集団発生することも多く、人にうつりやすい病気です。インフルエンザにかかると、さむけ・頭痛・関節痛・だるさなどの症状から始まり、高熱が出ます。一番ひどい時はセキ・

鼻水・ノドの痛みも加わり、食事が入らなくなります。こういう症状が3-4日続いたため、つらい思いをする方が多く、さらには肺炎を合併することもあります。インフルエンザは、発症して早期であれば治療薬があります。症状があれば医師に相談しましょう。

また、インフルエンザには、予防接種もあります。完全に発症をおさえることはできませんが、予防接種をした人の方がしなかった人よりも症状が軽くすみます。小さなお子さんの中にはインフルエンザ

脳症というけいれん・意識障害をおこす例があります。その場合は治療が困難な事があり、予防接種が重要とされています。65歳以上の方、4歳未満の方、心臓病・呼吸器病などで身体障害者手帳を持った方は市からの補助により低額でワクチンをうつことができます。今の時期は多くの診療所でワクチンをうっています。ぜひ、かかりつけ医に相談し、冬に備えましょう。

