

特定健診を受けましょう

(健診のしくみが変わりました)

これは国民健康保険加入の方（40歳から74歳まで）の特定健診受診券です。
健診を受けるには受診券と保険証が必要です。
 社会保険、組合保険などの本人は、会社での定期健康診断に含まれています。
 扶養家族の方は、それぞれの保険事務所から案内が届きます。

◎ 特定健診とは？

メタボリックシンドロームに着目した健診です。これにより、早い段階で生活習慣を見直し、生活習慣病を防ぐと、重症化や合併症による入院医療も減らすことができます。その結果、生活の質を維持・向上させながら医療費の伸びも抑える事が可能とされています。特定健診には達成目標があり、大村市国民健康保険の場合、平成24年度には健診対象者の65%（10,524人）が受診して、メタボリックシンドロームの減少率が10%以上とされており、目標が達成されない場合には、将来の保険料が増える可能性があります。



従来の「総合健診」はなくなりましたが、がん検診はこれまでどおりです。総合健診+がん検診で行われていた健診内容はおおむね特定健診+がん検診となります。

特定健診

問診、計測（身長、体重、腹囲）、診察、血圧測定、採血（脂質、血糖関連、肝機能、腎機能、尿酸）（貧血、心電図、眼底は一定の基準の下、医師の判断により実施されます。）

がん検診

胸部X線・喀痰、胃レントゲン、便潜血反応、乳がん、子宮がん

市内の医師会の医療機関で実施しています。各医療機関にご相談下さい。

健康診査受診券

受診券整理番号

受診者の氏名
性別
生年月日

有効期限

健診内容

窓口での自己負担 (円)

健康診査	基本部分(追加項目含む)	個別	
	詳細部分	個別	
生活機能評価	生活機能チェック	個別	
	生活機能検査	個別	

保険者

長崎県大村市玖島一丁目25番地
(0957) 53-4111

こんなの来てませんか？



第13回 大村市医師会市民公開講座

演題 **食の安全から食の生命力へ**
～私たちと食べものと地球の関係～

講師 NPO大地といのちの会代表 **吉田 俊道 先生**

日時 **平成20年 7月29日(火)** **入場無料**
19:00～21:00 手話通訳あり

場所 **長崎インターナショナルホテル**

問い合わせ先 **大村市医師会 ☎54-0151**

本年度から医師会だより編集を拝命しました。「開かれた医師会」のもと、今後皆様の生活に直結するような健康情報、医師会活動、制度変更などの情報を逐次お知らせできればと考えています。今回は熱中症と特定健診について特集しました。ちなみに特定健診の特定とはメタボを見つける特定の健診の事です。見つけるだけではなくメタボを改善する特定保健指導も重要な事業としてスタートしています。今後も市民生活に有用な情報を提供していきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

編集後記

大村市医師会
広報委員 **南野 淳**

大村看護高等専修学校からのお知らせ

オープンキャンパス開催

看護に関心のある方は、ぜひ参加して下さい！

【日時】 **8月6日(水)・8日(金)**
9時集合～12時迄の予定

【場所】 大村看護高等専修学校
(Jボウルとなり)

【内容】 看護演習見学・体験
学校概要説明、
在校生との懇談会…他



◇平成21年度 募集要項◇ ●修業年数 2ヵ年 ●募集人数 40名

推薦入学試験

【受験資格】
(1) 本校を専願する者。
(2) 高等学校長が推薦する者。(調査書評定が3.0以上の者)又は短大・大学卒業者。

【試験科目】
作文・面接・適性能力・書類審査

【試験日】平成20年11月8日(土)

前期入学試験

【受験資格】
高等学校入学資格を有する者
(中学校卒業以上の者)

【試験科目】
国語・数学・作文・面接
適性能力・書類審査

【試験日】平成21年1月10日(土)

オープンキャンパス参加申込み及びお問合せ

TEL 0957-52-6712