

平成
29
年度

介護サポート講座

クローバー

知って得する!!

参加費
無料



介護のこと

【第12回】『笑って健康になろう!』(介護体験&笑いヨガ)

講師:『「笑いヨガたかね」倶楽部』佐藤 たかね 先生

日時: 3月3日(土) 午前10時半から11時半

場所: まちなか保健室 (*定員最大50名まで)

この講座は、事前にアンケート調査を実施し、要介護者、介護者が日常生活の中で困っていること、戸惑っていることについて、介護者のケア能力や要介護者のセルフケア能力を高め、在宅での療養・介護を安心して送ることができるよう企画させていただきました。

お申込・お問い合わせについては裏面にご記入の上 FAX にて返信していただくか、お電話にてご連絡下さい。

TEL:0957-20-7115、fax:0957-20-7116

担当: 牟田・入里

主催: 大村市医師会 在宅医療サポートセンター まちなか保健室

