

第14回 県央ケアフォーラム

みんなの住みやすいまちづくり

演題

～健康長寿のために～  
予防が大切!

ロコモ・フレイル・認知症を防ぐ生活

講師

元NHK「きょうの健康」キャスター  
NHK「TVシンポジウム」  
医療シンポジウム司会

ひさ だ なお こ  
久田 直子 氏

どなたでも  
参加できます。



日時

平成 29年 10月24日(火)

【開場 18:30】  
【開演 19:00】

場所

長崎インターナショナルホテル

参加費  
無料

※手話通訳あり

主催: 県央地域リハビリテーション広域支援センター

後援: 諫早医師会・大村市医師会・東彼杵郡医師会・諫早市歯科医師会・大村東彼杵郡医師会・諫早市在宅ケアサークル  
大村市在宅ケアセミナー・東そのぎ在宅ケアセミナー・東彼3町ケアセミナー・長崎県理学療法士協会・長崎県作業療法士会  
長崎県言語聴覚士会・諫早市社会福祉協議会・大村市社会福祉協議会・東彼杵町社会福祉協議会・川棚町社会福祉協議会  
波佐見町社会福祉協議会・県央保健所・諫早市・大村市・東彼杵町・川棚町・波佐見町

## 講師紹介

元NHK「きょうの健康」キャスター  
NHK「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会

ひさ だ なお こ  
**久田 直子 氏**



- 東京都出身  
國學院大学文学部文学科卒業。  
1986年福島テレビ(FTV)にアナウンサーとして入社。
- 福島テレビアナウンサーからフリーに転身、民放キー局、NHKなどで報道、情報番組司会、レポートを担当。  
1999年より、NHK「きょうの健康」司会を15年間務める。現在はNHKEテレ「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会として活躍中。
- この15年で700人以上の医師、医療関係者から直接話を聞き、生活習慣病、認知症、がん、女性の健康、高齢者の食事と運動などの分野において、医学用語では難しい、専門的で理解できない、情報があふれすぎて、何が本当かわからない。そんな方の役に立ちたいと長年培った健康関連の知識を生かし活動をされている。

## 会場ご案内

※駐車場はございますが、なるべく乗り合わせのご来場をお願いします。



## 参加申込書

※当日のご来場も可能ですが、人数把握の都合上参加をご希望される場合には、申込書にご記入の上、10月20日までにFAXにて送信くださいますようお願い致します。  
尚、電話での申込も承ります。

代表者ご氏名

ご参加人数(            名)

お問い合わせ先

県央地域リハビリテーション広域支援センター(大村市医師会内)

TEL(0957)54-0151

FAX(0957)54-3646